

A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye and cheek area. The skin is fair with numerous small, light brown freckles. The person's eye is closed, and their dark eyelashes are visible. To the left, long, thin, light brown hair is partially visible. A white graphic consisting of two concentric circles is centered over the eye. The text "Be to grow" is written in a white, elegant serif font within the inner circle.

Be to  
grow

# LiderazGO

Maximizando el potencial y la contribución del equipo

Be to  
grow



Piense en el  
equipo más  
exitoso o de mayor  
rendimiento que  
haya conocido...

¿Por qué es exitoso?

¿Qué practica o ritual lo llevó a  
ese máximo potencial?

¿Cómo cree que llegó a ese  
nivel?



Piense en el  
líder de ese  
equipo...

¿Qué características tiene?  
¿Cómo es su estilo de liderazgo?  
¿Cómo desbloqueó el máximo  
potencial de cada uno de los  
miembros del equipo?



# Contexto Actual





Volátil



Incierto



Complejo



Ambiguo

VS



Frágil



Ansiedad



No  
Lineal



Incomprensible

# VUCA PRIME

VISIÓN

ENTENDIMIENTO

CLARIDAD

AGILIDAD



# BANI PRIME

RESILIENCIA Y ADAPTABILIDAD

EMPATÍA, ATENCIÓN PLENA Y  
COLABORACIÓN

FLEXIBILIDAD Y AGILIDAD

TRANSPARENCIA, INTUICIÓN  
Y APRENDIZAJE CONTINUO



# “El principio de la PAUSA”



- Stop
- Revisar
- Ajustar
- Recargar
- Continuar



Vivir la vida por  
diseño, no por  
defecto

# Cambio & Transformación digital

- Postura – YO: *¿Cuál es tu mentalidad para abordar el cambio y la transformación? ¿Qué tan efectiva es?*



# Cambio & Transformación digital

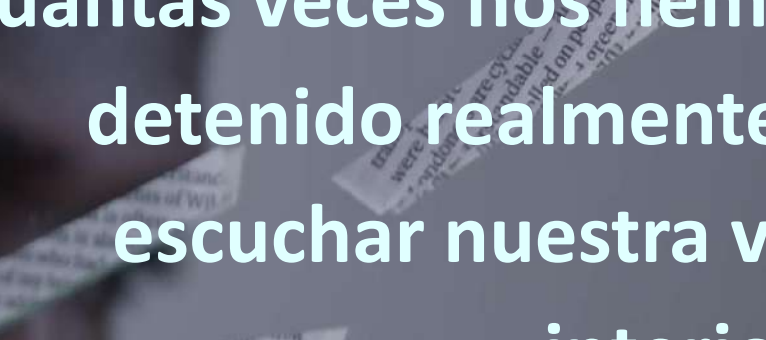
- Colaboración – OTROS: *Inspirar e influir en otros para que vivan y se comprometan con el cambio o la transformación*



# Cambio & Transformación digital

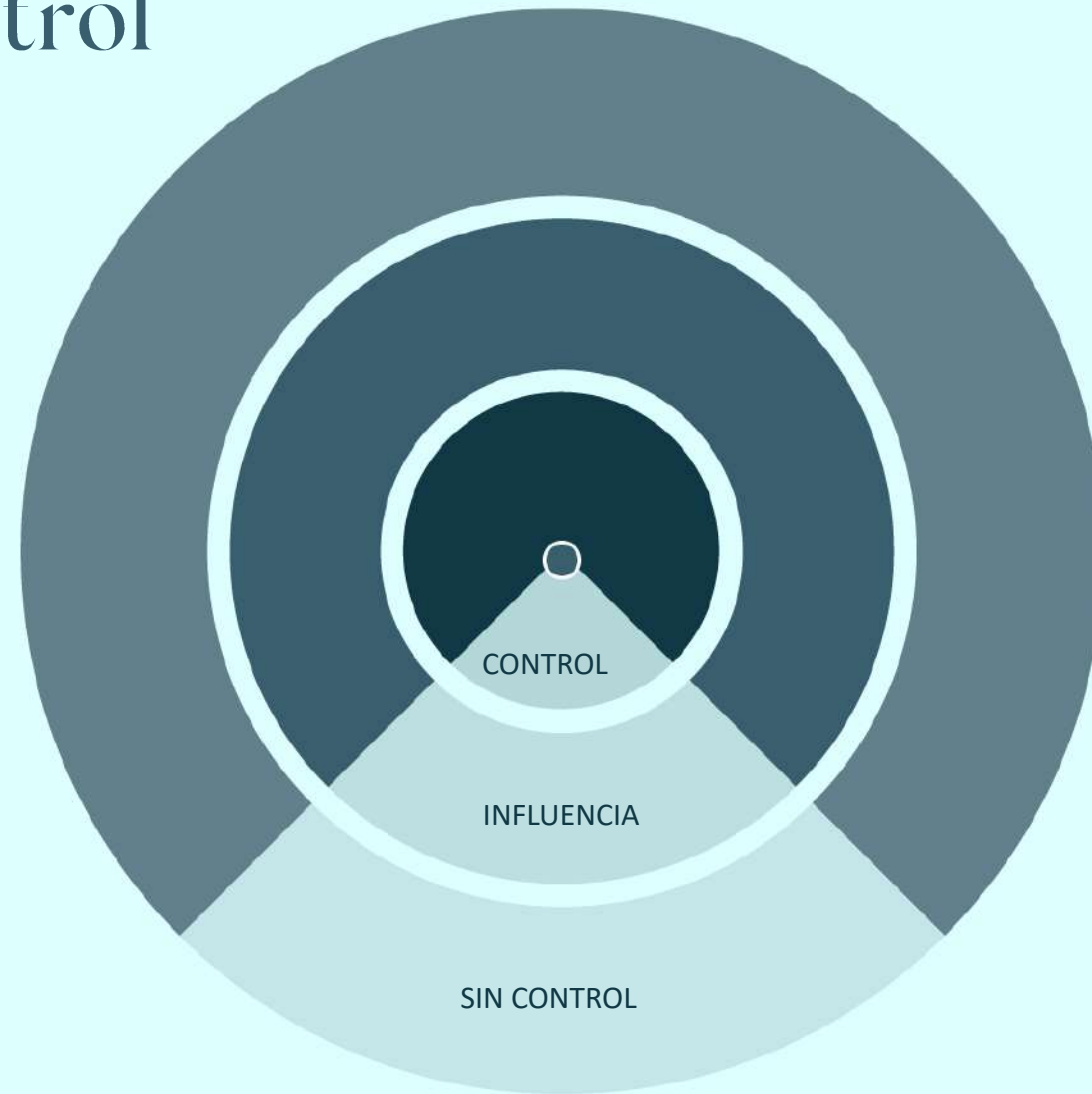
- Determinación – ORGANIZACIÓN: *Hacer que las cosas sucedan – Adaptándose al contexto*



A close-up photograph of a hand holding a piece of paper. The paper has some text on it, which is partially obscured by a large, bold white question. The background is dark and out of focus.

¿Cuántas veces nos hemos  
detenido realmente a  
escuchar nuestra voz  
interior?

# Esferas de Control



Adaptado del concepto de Stephen Covey de Control en Círculo de The 7  
Habits of Highly Effective People. New York: Simon & Schuster;  
Anniversary Edition, 2013.

A stack of light green papers is shown, slightly angled. On top of the stack, there are several colorful sticky notes: a pink one with a yellow border, a yellow one with a pink border, and a blue one with a yellow border. Each sticky note has a silver paper clip attached to it. The background is a soft, out-of-focus blue and green.

**¿Dónde está la  
conversación sobre el  
bienestar, la empatía y el  
fortalecimiento de las  
conexiones humanas?**

**Necesitamos una visión más amplia,  
no solo enfocarnos en lo inmediato.  
Necesitamos altitud para ver más  
allá. SOLTAR ESO QUE NOS PESA...**

# LiderazGO

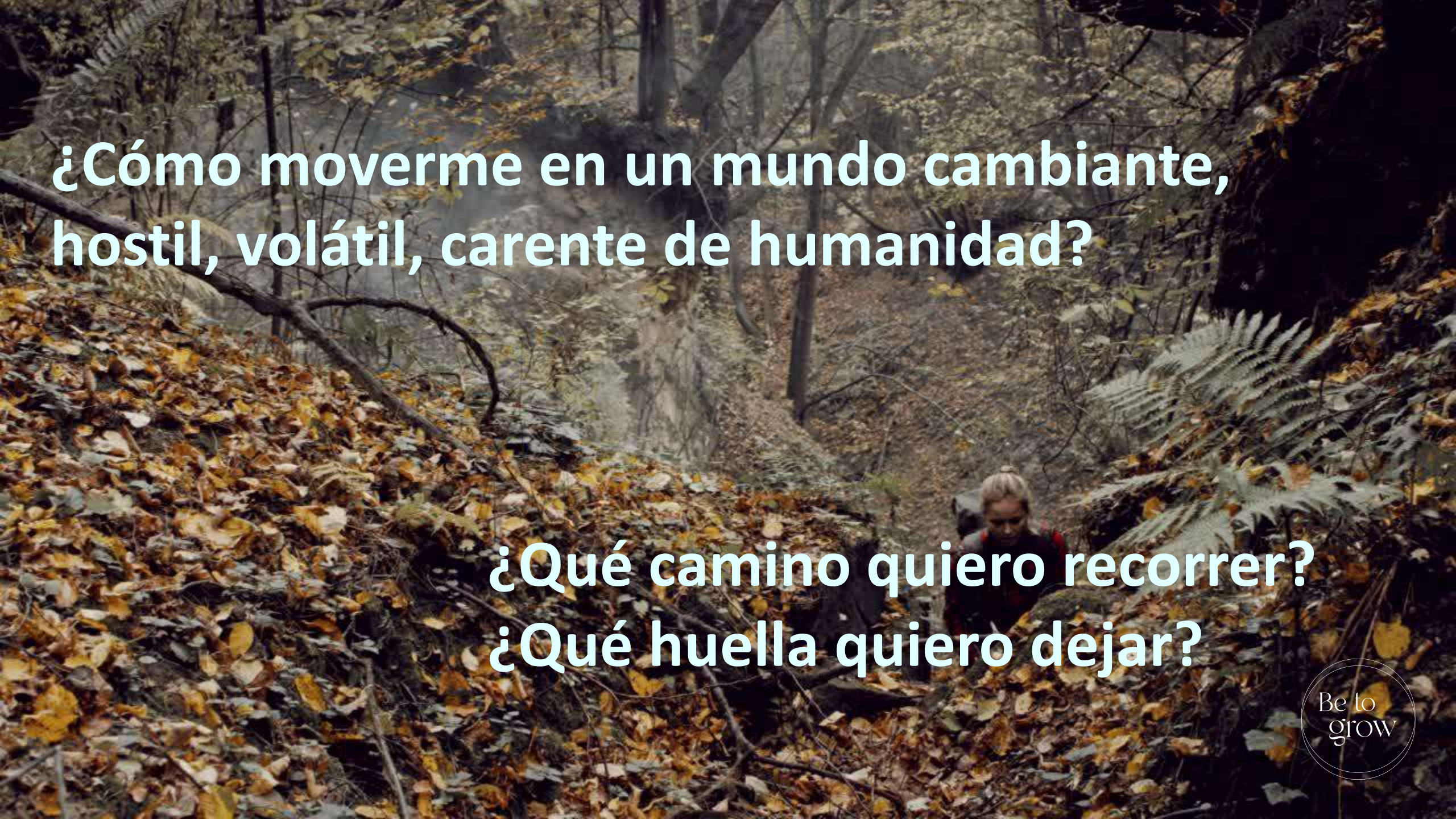
en la era de  
la transformación



Liderarse a  
si mismo

Liderar a  
Otros

Liderar a la  
Organización

A person with blonde hair, wearing a dark jacket and a backpack, is hiking down a steep, rocky trail in a forest. The ground is covered with fallen yellow and orange leaves. The background shows more trees and foliage, creating a sense of a deep, wooded area.

**¿Cómo moverme en un mundo cambiante,  
hostil, volátil, carente de humanidad?**

**¿Qué camino quiero recorrer?  
¿Qué huella quiero dejar?**

Be to  
grow

SOCIAL MEDIA

## The Digital Evolution

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

BIG DATA

# Liderarse a Sí Mismo

Be to  
grow

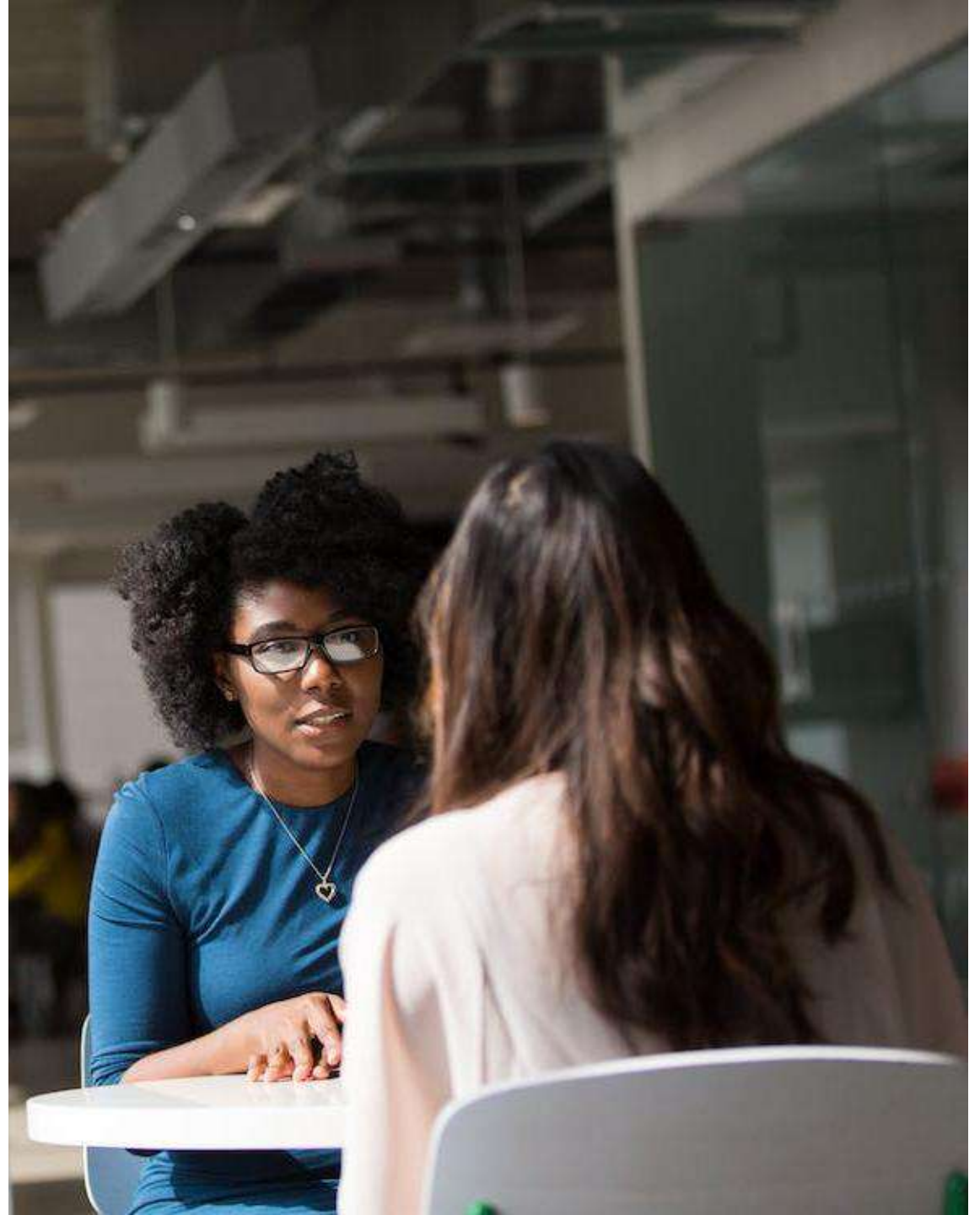


**Liderazgo  
Valiente:**  
*Autenticidad  
Energía  
Vulnerabilidad*

Be to  
grow

# Autoconfianza

© BE 2 GROW CONSULTING. All rights reserved 2025



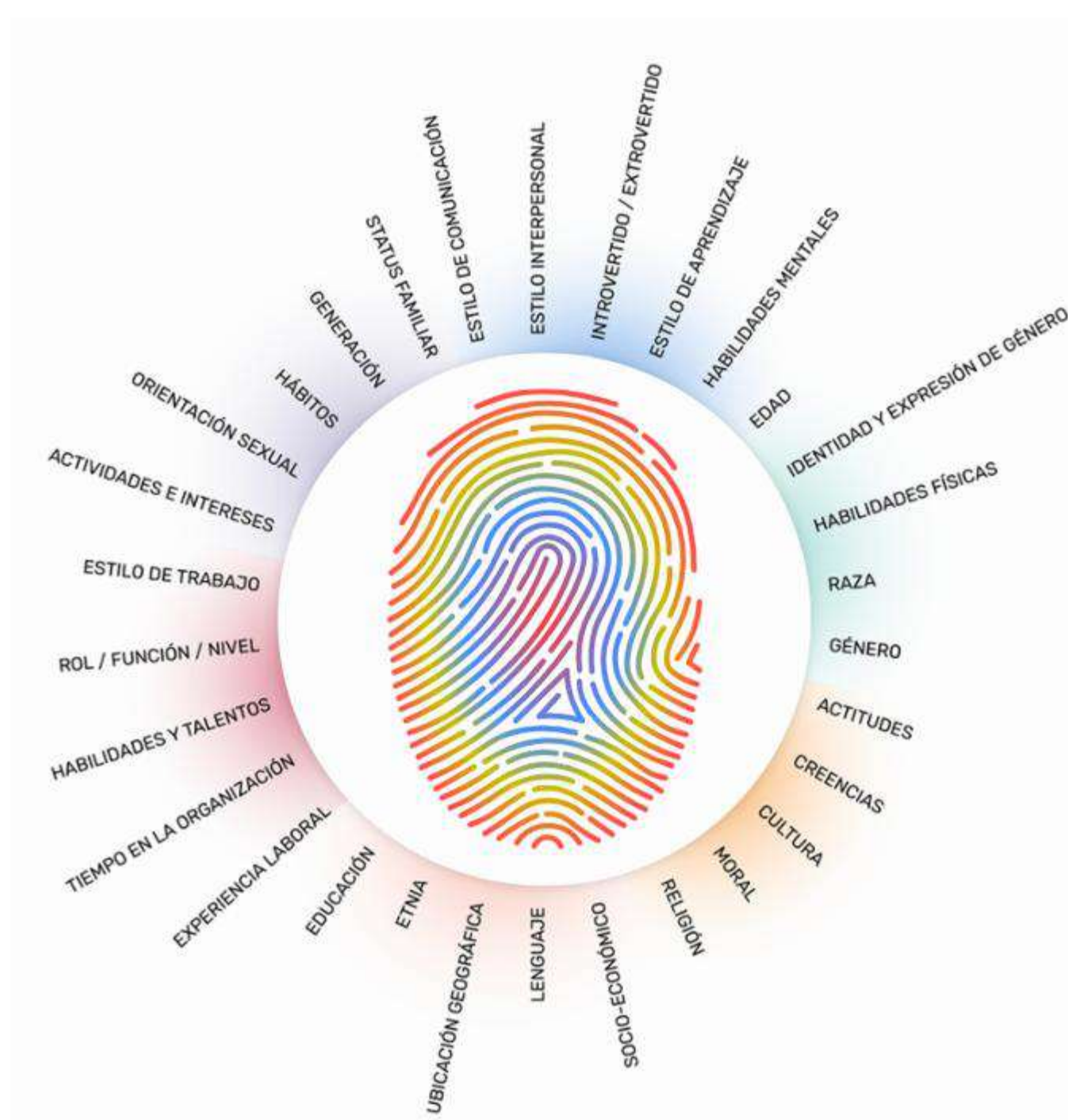
# Dimensiones de Identidad

Cuando se habla de identidad, estamos hablando de la multiplicidad de dimensiones que la conforman.

Cada uno de nosotros identifica, dentro de esas dimensiones, cuáles son las más importantes y las que más nos definen.

¿Qué es lo más importante para mí?

¿Qué dimensiones de mi identidad quiero mostrarle a otros para que me conozcan mejor?



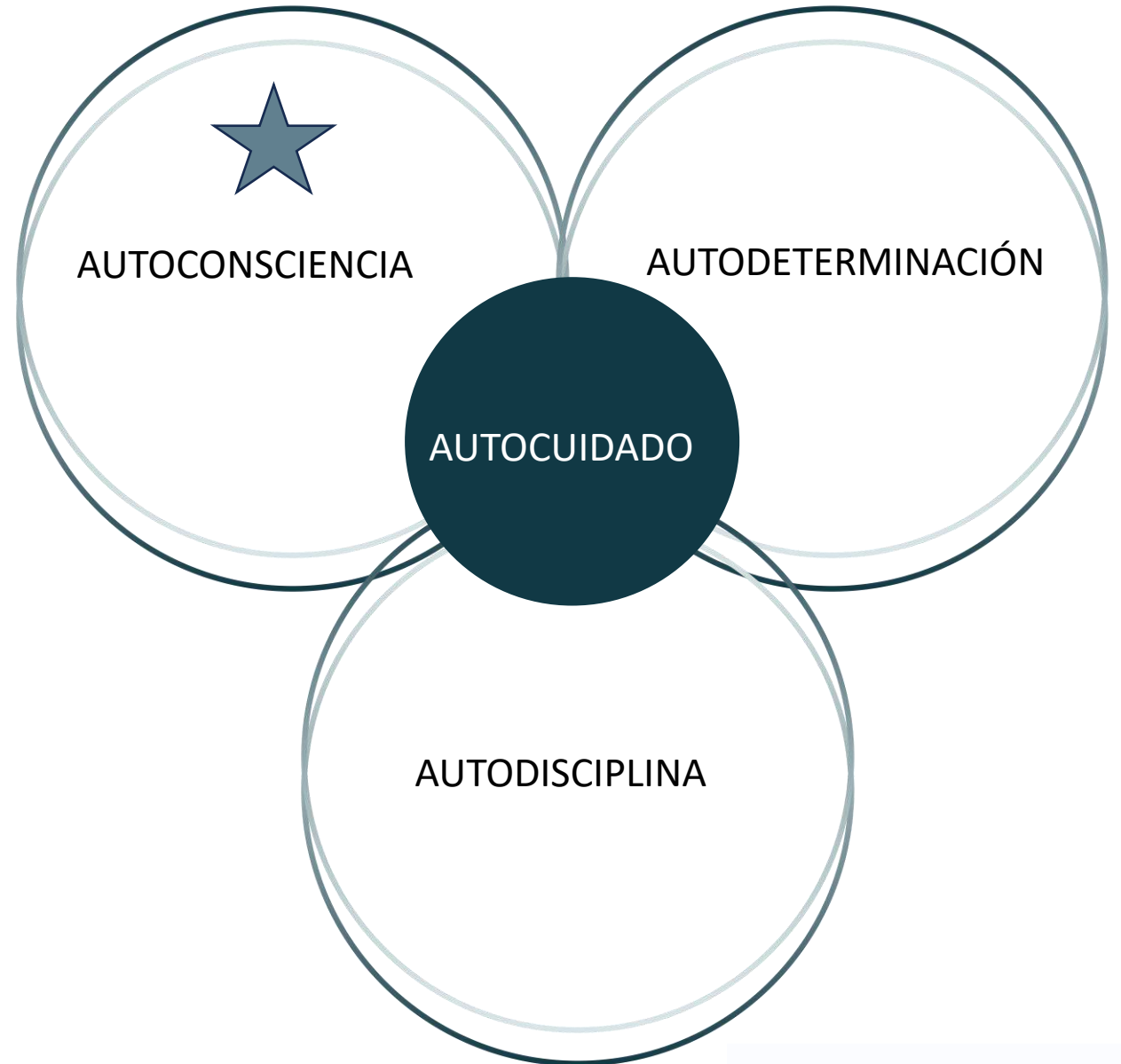


# Vitamina A

Para cultivar nuestro Liderazgo Valiente y fortalecer nuestro potencial.



# VITAMINA A



# Autoconsciencia

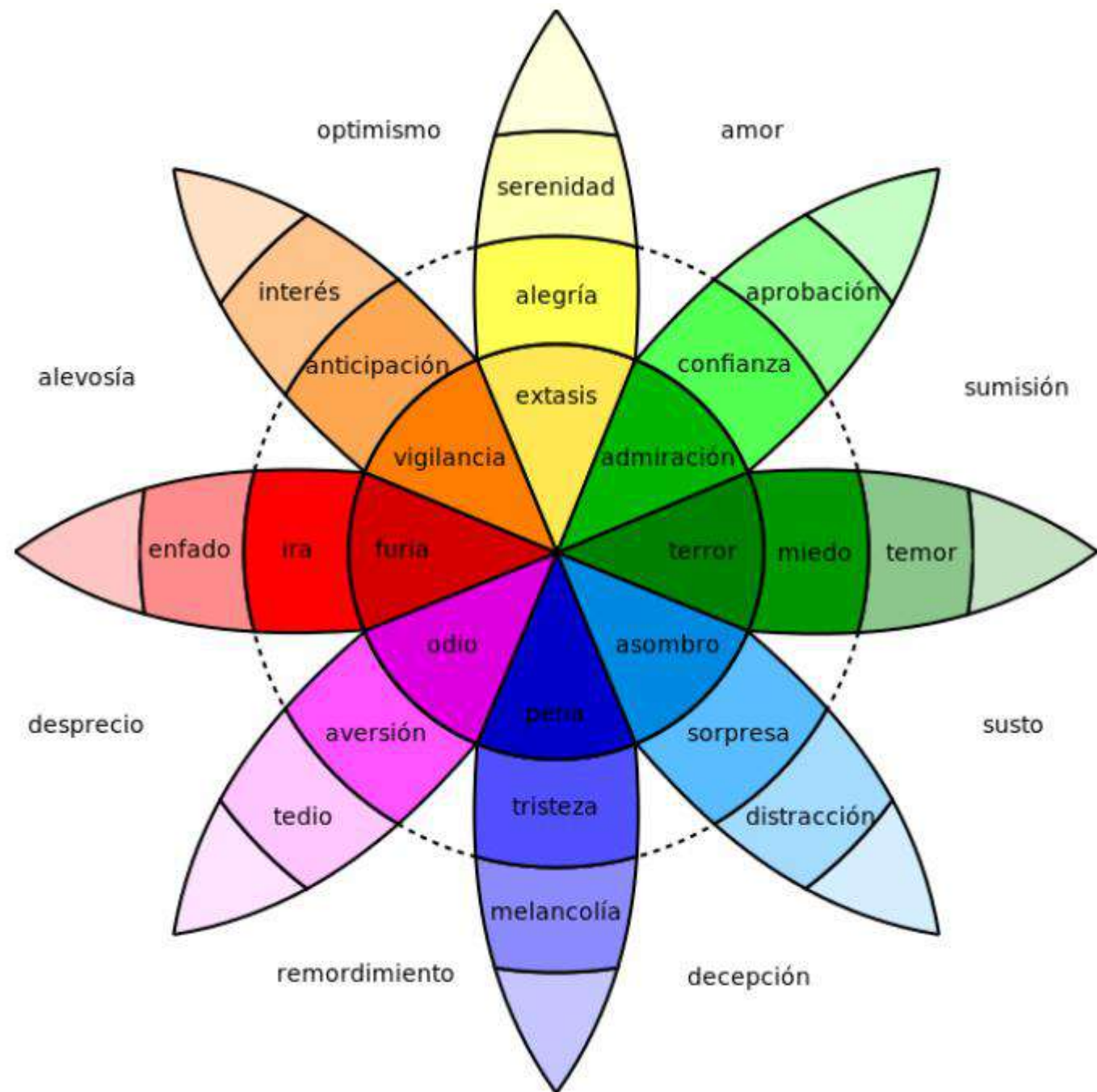
Ser consciente de sí mismo, permite actuar con autenticidad, alineando acciones con valores personales y con el propósito colectivo.

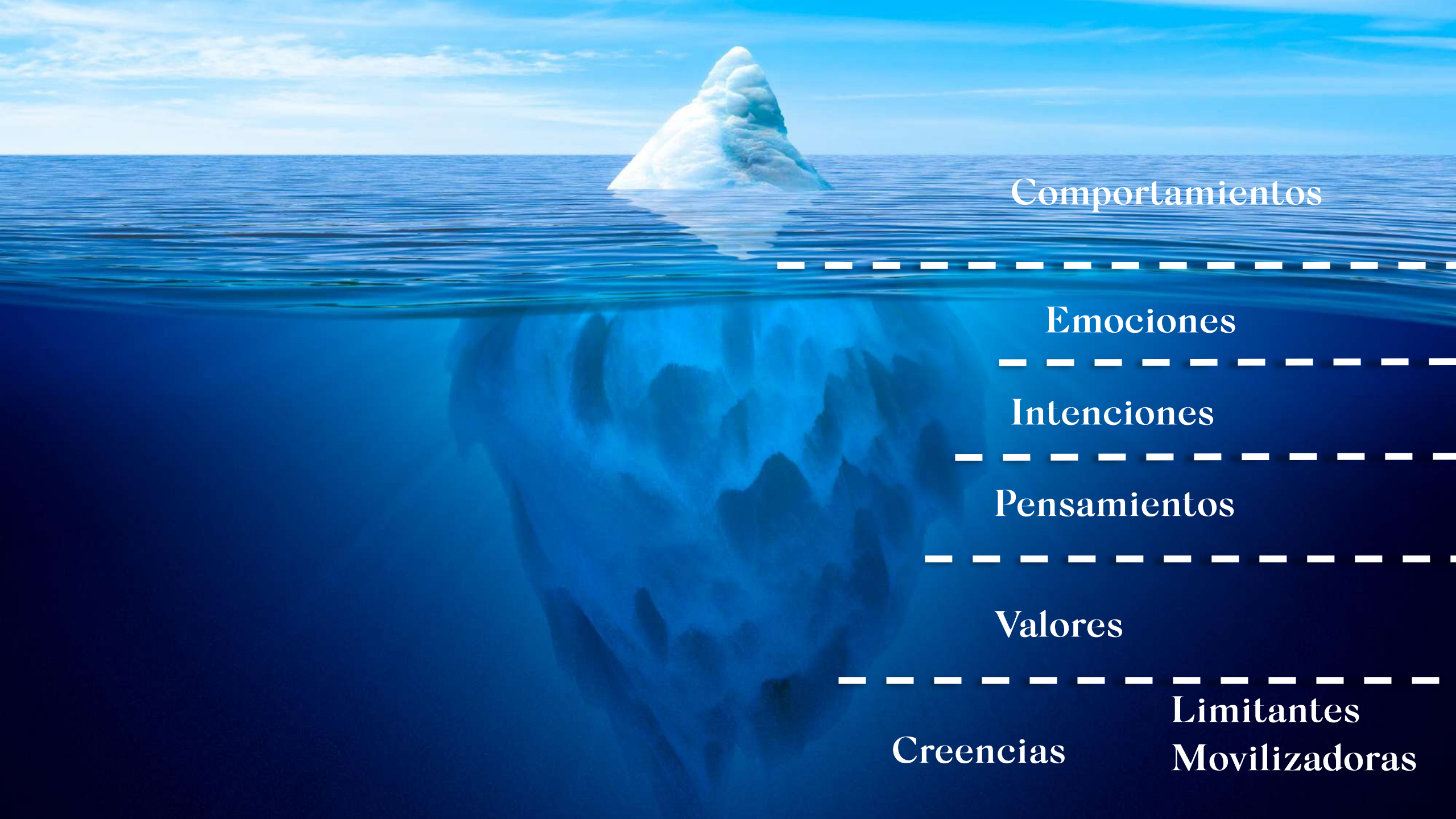
- Fortalezas y Oportunidades de Desarrollo
- Autoconsciencia Situacional
- **Autoconsciencia Emocional**



**SET DE RELACIONES CON PERSONAS QUE ME DIGAN LA VERDAD**

# Rueda de las emociones de Robert Plutchik





Comportamientos

Emociones

Intenciones

Pensamientos

Valores

Creencias

Limitantes  
Movilizadoras



No es el  
estímulo...  
es la  
respuesta.

No siempre logro controlar los estímulos porque son externos, pero siempre la RESPUESTA SERÁ MÍA.



# ¿Qué te dice cada una de las EMOCIONES?

## ¿Qué son las emociones?

Las emociones son datos. Son mensajes de nosotros, para nosotros.

Cuando llegamos a conocer mejor las emociones, aprendemos que tienen una lógica y nos pueden ayudar si entendemos mejor su significado.

Cada emoción hace 2 cosas:

1. Ayudan a centrar nuestra atención en una oportunidad o amenaza
2. Nos dan energía para avanzar o retroceder



- 
- A person with long blonde hair is seen from behind, balancing a tall stack of books on their head. The background is a cluttered desk with various items like mugs and papers. A white circular callout bubble is positioned in the upper left corner, containing two bullet points. A white arrow points from the bubble towards the books on the person's head.
- **Activarnos y prepararnos** para el cambio.
  - **Estar alerta** ante posibles desafíos.

La **ANSIEDAD**  
nos ayuda a...

A woman with long dark hair is shown from the chest up, wearing a brown long-sleeved shirt. She has a pained or angry expression, with her eyes closed and her hands clutching her head. A white circular callout bubble is in the upper left corner, containing text. A white arrow points from the bubble towards the woman's head.

El **ENOJO**  
nos ayuda a...

- **Obtener la energía necesaria** para enfrentar los obstáculos y superarlos.



La **ALEGRÍA**  
nos ayuda a...

- Reconocer lo que está funcionando bien.
- Recargar nuestra energía y motivación.



- Dejar que la mente divague y descanse.
- Estimular la creatividad y la curiosidad para seguir aprendiendo.

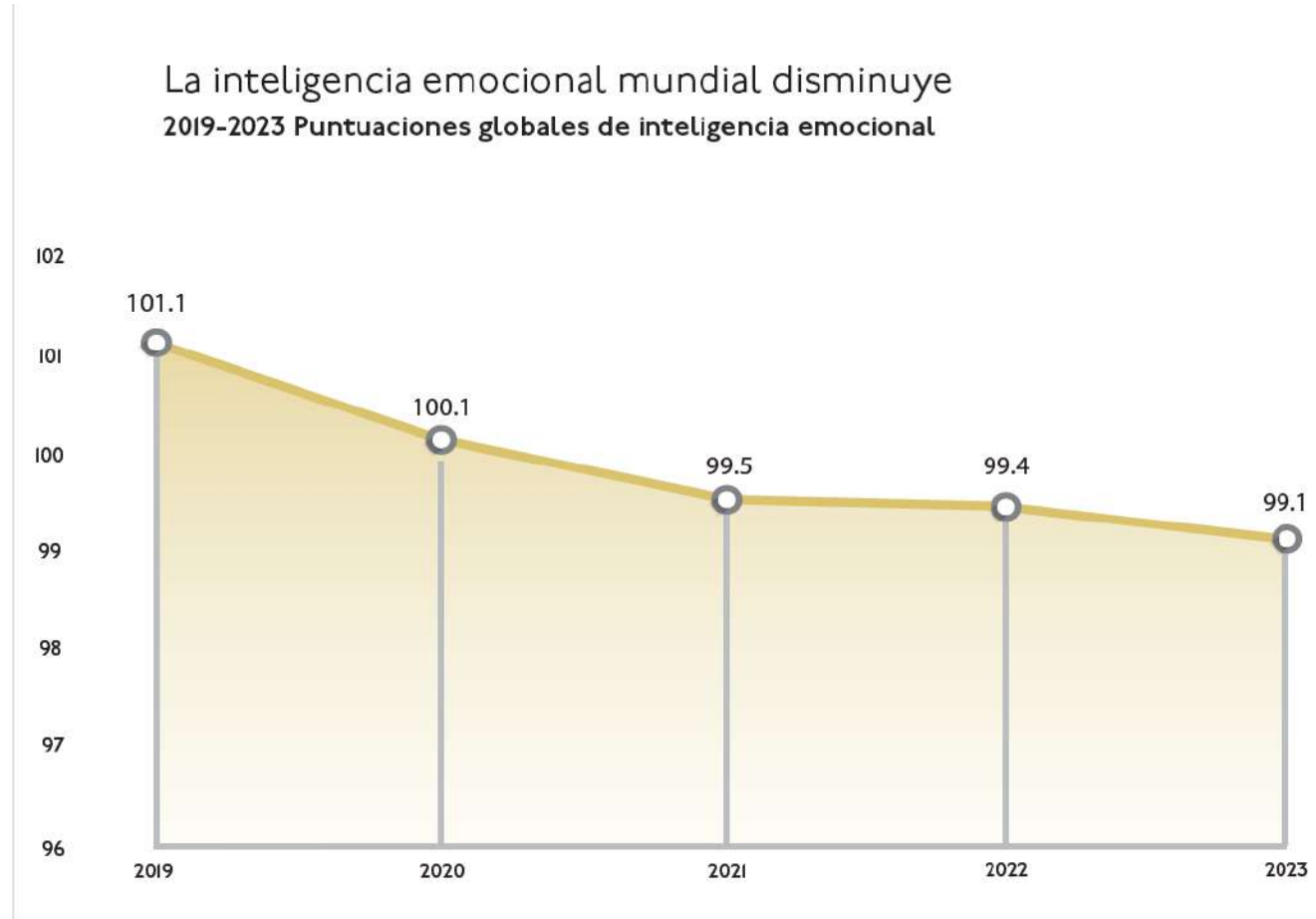
El  
**ABURRIMIENTO**  
nos ayuda a...

# Después de años de investigación se muestra que las habilidades de inteligencia emocional ayudan a las personas a:





Del 2019 al 2023, las puntuaciones promedio de Inteligencia emocional a nivel global descendieron un 5.54%



# Factores de Éxito



La Inteligencia Emocional predice el 50-60% de la variación en las puntuaciones de los Factores Clave de Éxito.



## EFFECTIVIDAD

Capacidad para generar resultados



## RELACIONES

La capacidad para construir y mantener conexiones interpersonales sólidas.



## CALIDAD DE VIDA

La capacidad de crear una felicidad verdadera a partir de una vida bien vivida.



## BIENESTAR

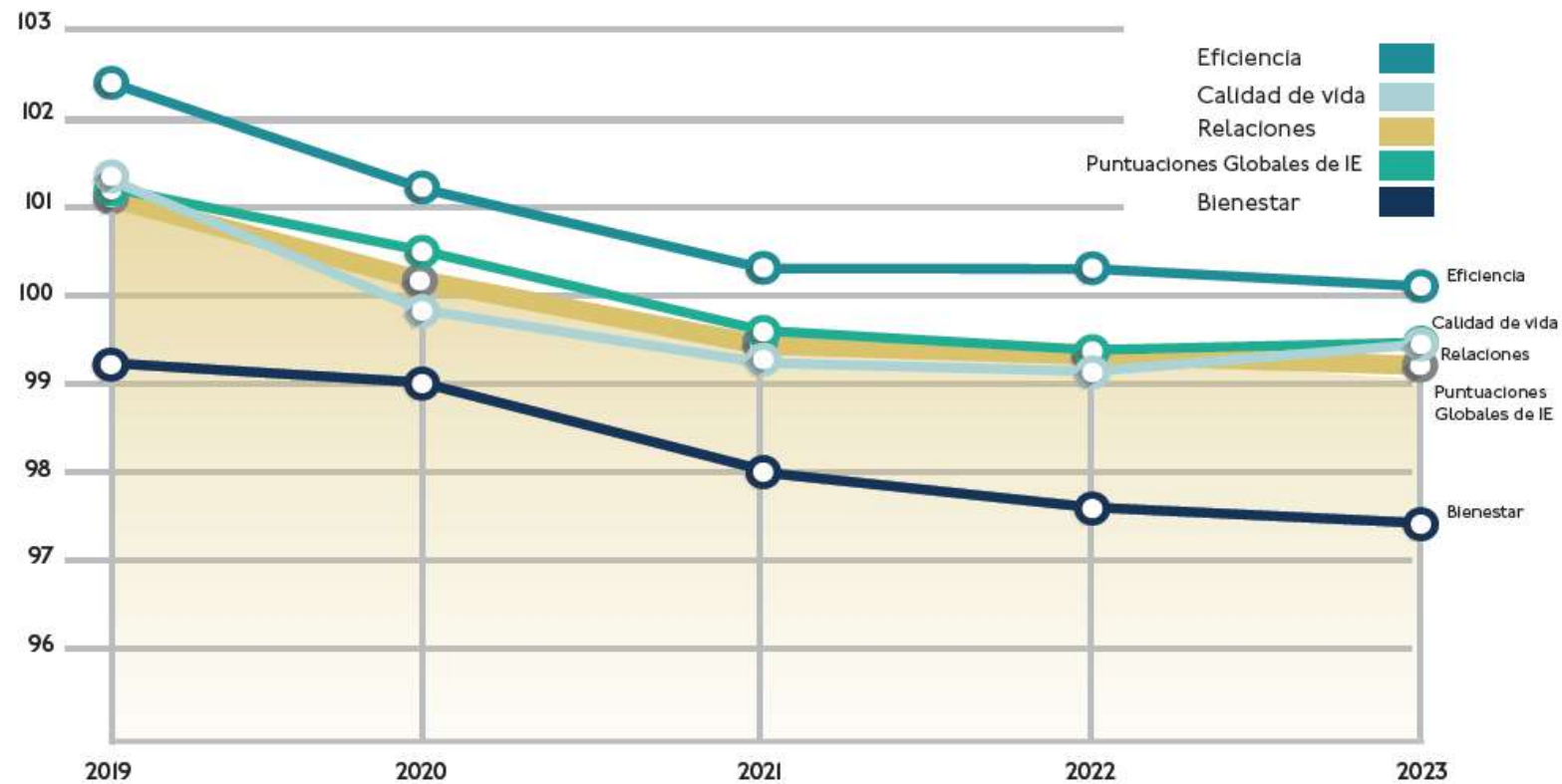
La capacidad de mantener una energía y funcionamiento óptimos.



El mundo ha entrado en una “recesión emocional” caracterizada por presentar bajo nivel de bienestar y un alto nivel de agotamiento. Las puntuaciones de bienestar han disminuido un 5.3% en los últimos cuatro años.

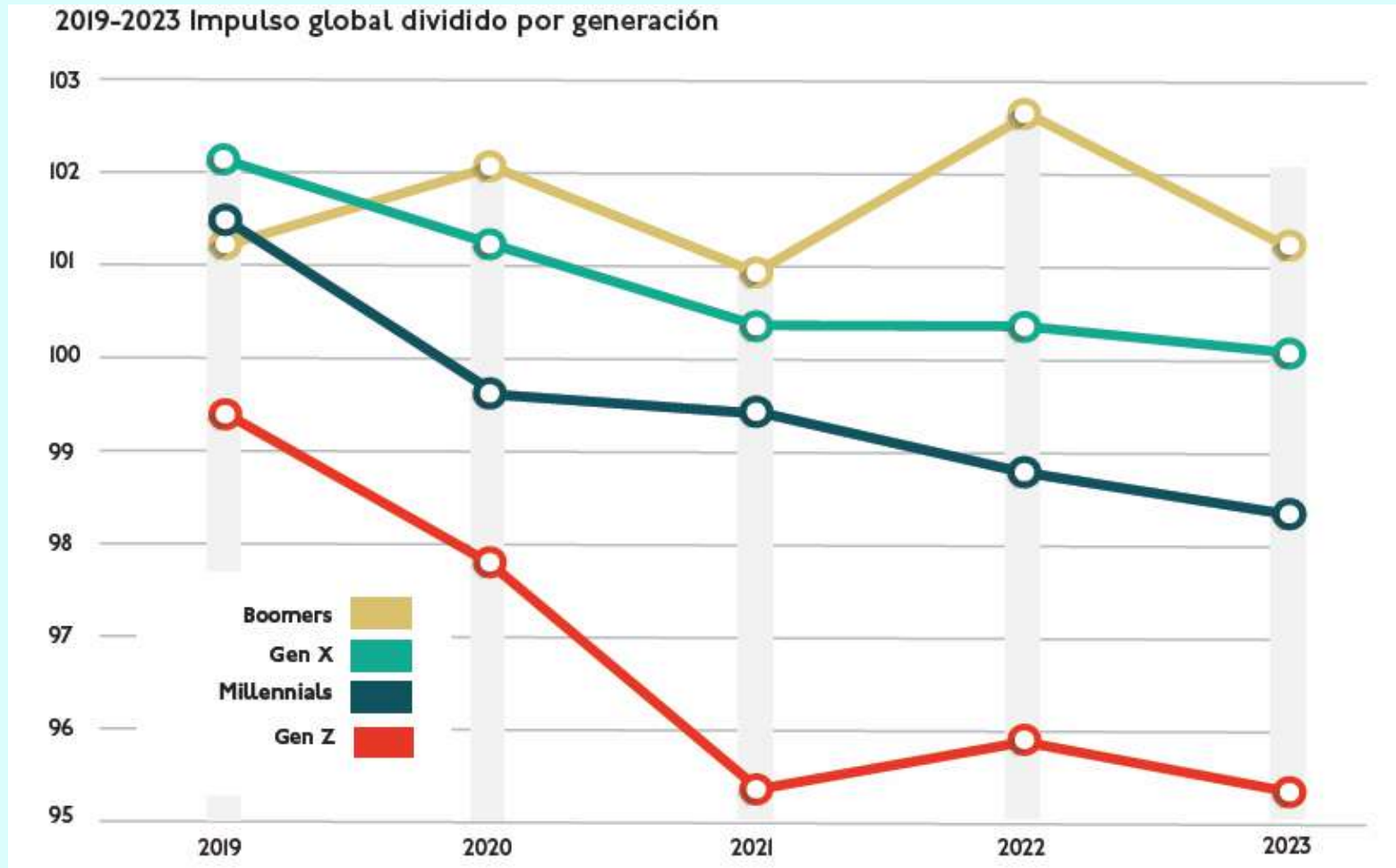
## El bienestar global cae a su nivel más bajo

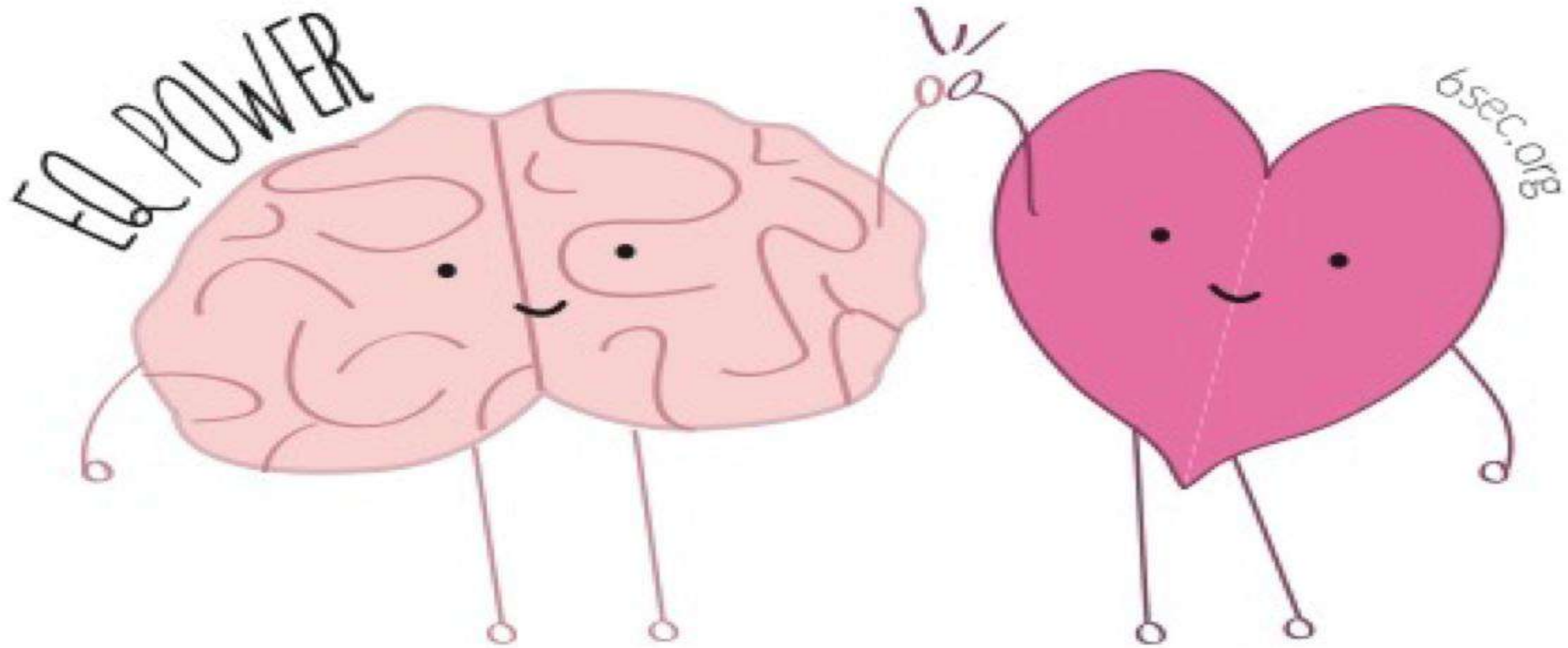
2019-2023 Puntuaciones de los factores de éxito





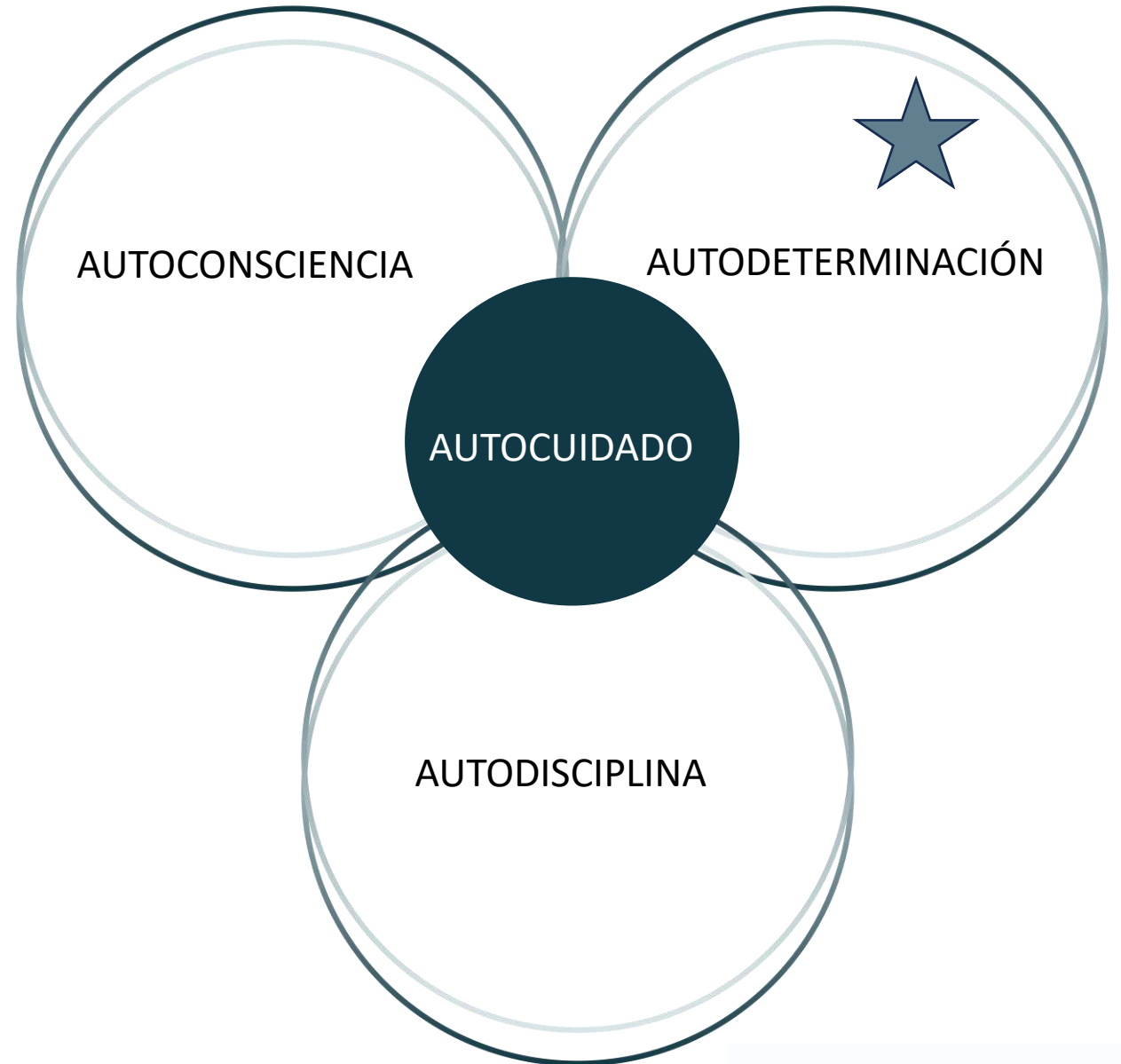
La Generación Z enfrenta una crisis de salud mental por soledad y aislamiento. En el trabajo, el 53.7% reporta baja satisfacción, lo que refleja alto riesgo de agotamiento y bajo compromiso.





“Más inteligente con las emociones  
– no es el estímulo sino la respuesta”

# VITAMINA A



# Autodeterminación

Capacidad de tomar decisiones conscientes y deliberadas sobre la propia vida y carrera.

Ser Intencional y Deliberada en las acciones y comportamientos necesarios para lograr *Vivir la vida por diseño y no por defecto.*



**¿Cómo construir un lugar  
donde nos apoyamos  
mutuamente para volar  
más alto, donde nuestras  
diferencias son nuestra  
fortaleza?**



Be to  
grow

**Donde somos conscientes  
que impactamos la vida de  
otros, inspiramos y  
construimos un legado con  
nuestras acciones**



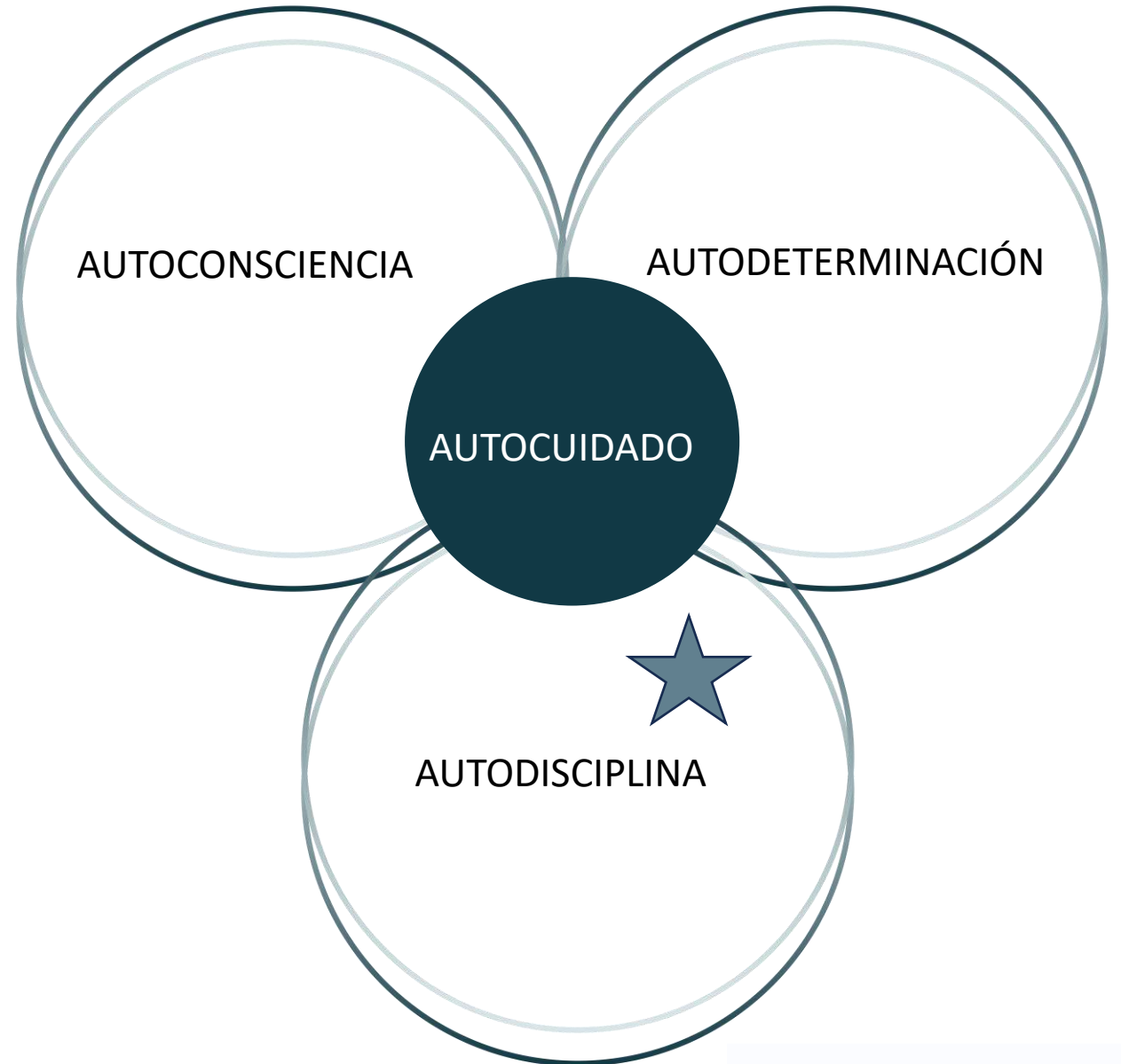
Be to  
grow

**Vuelo colectivo, un vuelo que tiene el poder de cambiar no solo nuestra vida, sino también la vida de otros y de las generaciones futuras.**

**CORRESPONSABILIDAD**

Be to  
grow

# VITAMINA A



# Autodisciplina

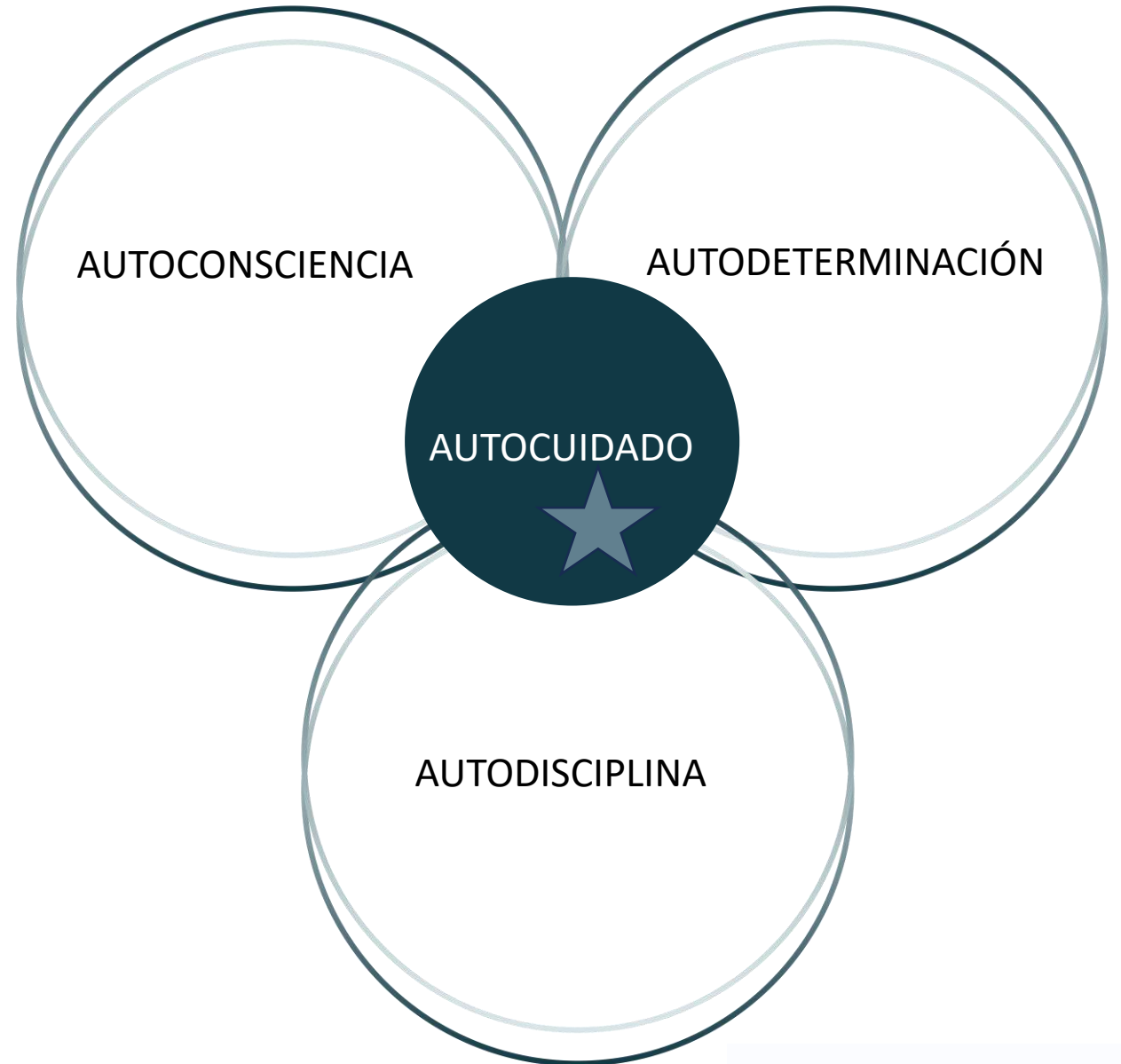
Nos ayudará a establecer hábitos positivos, a hacer pausa, a incorporar aprendizajes en nuestro camino. Nos ayudará a mantenernos persistentes ante la adversidad y a continuar trabajando hacia el cambio social.

- Practicar
- Revisar
- Ajustar
- Recargar
- Continuar

**HACER LA PAUSA**



# VITAMINA A



# Autocuidado

Para cuidar a otros, primero tenemos que cuidarnos a nosotros mismos. Quienes practican el autocuidado están mejor equipados para liderar, apoyar y contribuir de manera sostenible:

## Gestión de la Energía

- Física
- Emocional
- Mental
- Espiritual



A group of diverse people are gathered around a table in a meeting. In the foreground, a woman with glasses and a striped shirt is smiling. Next to her, a woman with her hair in a bun is looking at a laptop. To the right, a woman is laughing. In the background, a man with glasses stands with his arms crossed, and another man stands to the left. A woman on the far right is holding a mug. The scene is set in a bright, modern office environment with a framed picture on the wall.

# Liderar a Otros

Be to  
grow



## GO-TO PEOPLE

Por lo general, se refiere a las personas en las que se confía por su experiencia, conocimiento o habilidades en un área en particular. Son a los que otros recurren cuando necesitan consejo, asistencia o soluciones relacionadas con ese campo o tema específico.

# Mentalidad de Crecimiento

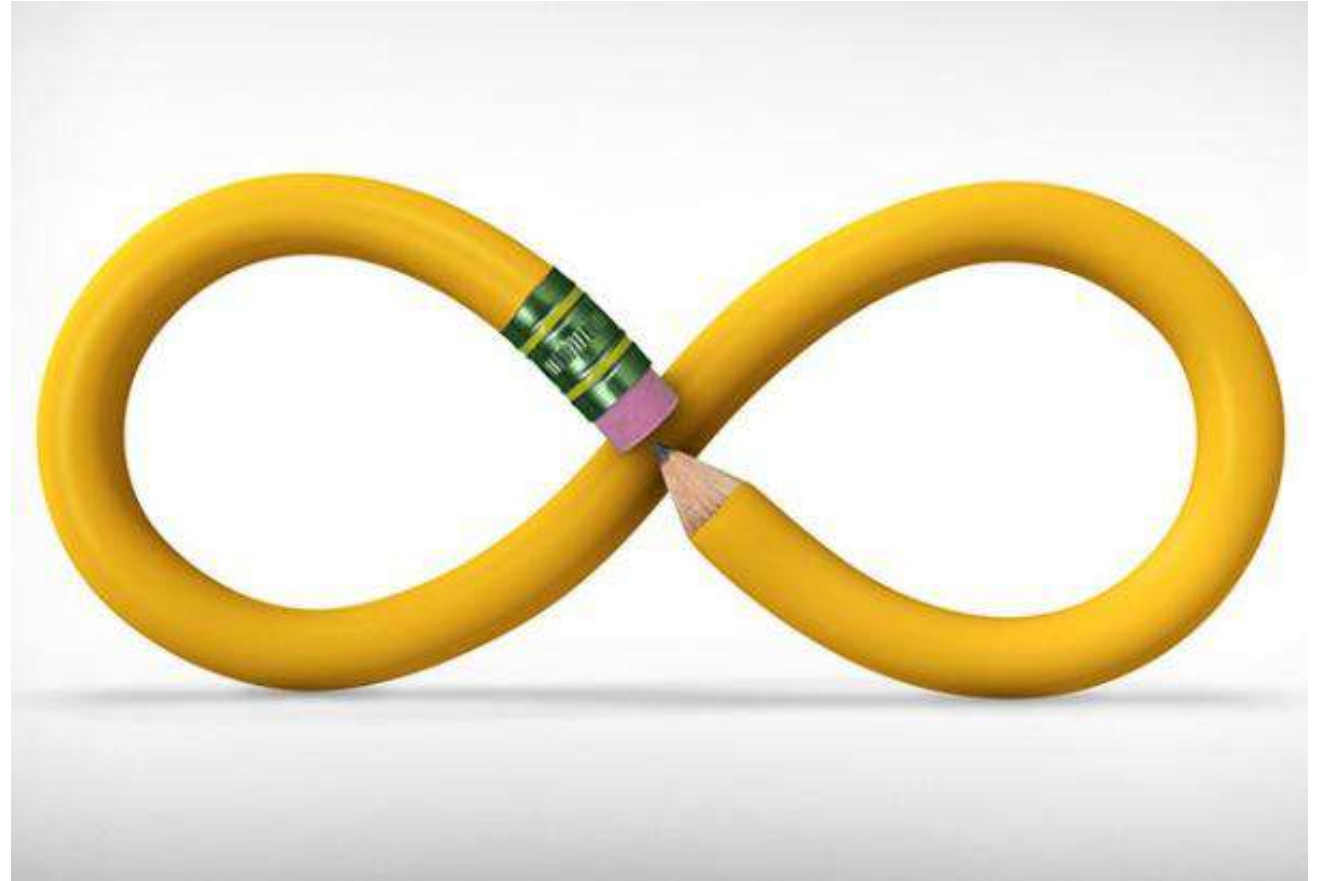


Autor: Carol Dweck

# CÓMO CREAR CICLOS DE APRENDIZAJE

PARA CREAR OPORTUNIDADES PARA TODOS

- Creer que la gente puede aprender.
- Concéntrarse en el esfuerzo efectivo.
- Proporcionar oportunidades de desarrollo.
- Retroalimentación continua.
- Usar los errores como fuente de aprendizaje.
- Posición positiva del líder
- ACTÚAR



**COMPORTAMIENTOS**





\*Los Elementos de Poder

Terry R. Bacon

# Estilos de Comunicación



# Identificando su Estilo

**Carl Jung**

- **Cuatro funciones mentales que crean 4 estilos de comunicación**

**Intuición = Intuitivo**

**Acción = Activo**

**Sentimientos = Sensitivo**

**Pensamientos = Racional**

# Seguridad Psicológica

**La Seguridad Psicológica es representada por un clima en el que :**

**Se comparten ideas**

---

**Se hacen preguntas**

---

**Se da y se recibe feedback**

---

**Se admiten los errores**

---

**Se pide ayuda**

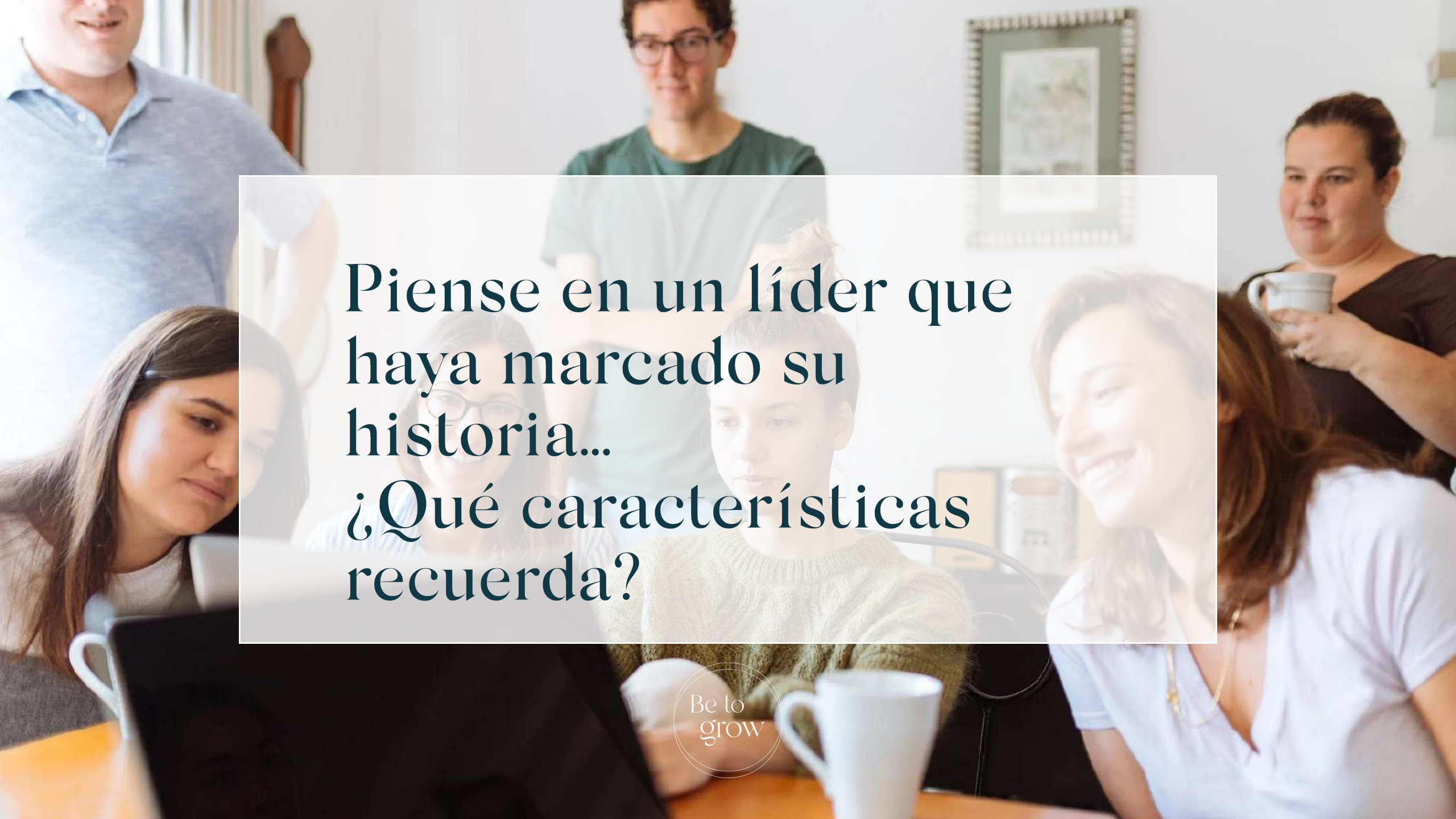
---

**... sin miedo a repercusiones**

A woman with short dark hair and glasses, wearing a patterned blazer, is seen from the side in a library. She is reaching for a book on a high shelf. The background is filled with bookshelves and books. A semi-transparent white rectangle is overlaid on the image, containing the title text.

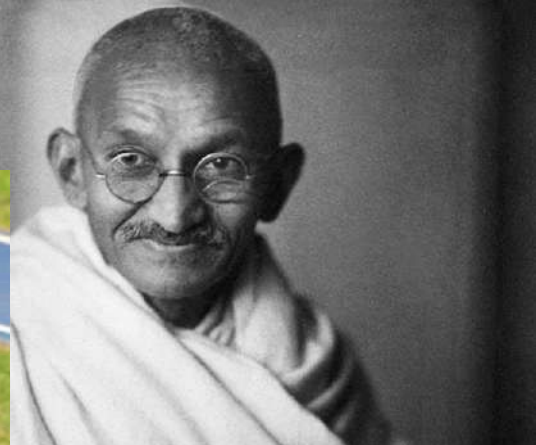
# Liderar la Organización

Be to  
grow

A group of diverse people are gathered around a table in a meeting or collaborative work environment. In the foreground, a woman with glasses and a green sweater is looking down at a laptop. To her right, a woman with long brown hair is smiling. In the background, a man with glasses and a green shirt is looking towards the camera. On the far right, a woman is holding a mug. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting with large windows. A semi-transparent white rectangular box is overlaid in the center of the image, containing text in a dark blue serif font.

Piense en un líder que  
haya marcado su  
historia...  
¿Qué características  
recuerda?

Be to  
grow



**El líder inclusivo busca apalancar el máximo potencial de toda la fuerza de trabajo, para lograr la máxima contribución y así generar un impacto más alto en los resultados del negocio.**





# POWER SKILLS

Cualidades humanas esenciales que nos permiten gestionar la incertidumbre, la ambigüedad y construir un mundo con más humanidad.

Be to  
grow

# Bondad

Nos permite construir puentes y crear entornos de confianza y apoyo mutuo.

Be to  
grow



# Gratitud

Sentimiento profundo de aprecio y reconocimiento por las cosas buenas de la vida. Va más allá del simple agradecimiento y abarca una actitud de valoración hacia las personas, las experiencias y privilegios que recibimos.



# Empatía

Nos da la capacidad de comprender verdaderamente a las demás personas, de sentir con ellas, de compartir sus alegrías y derrotas.

Be to  
grow

A photograph of three people hugging in a dark setting. The person on the left is wearing a plaid jacket and a black cap. The person in the middle is wearing a white lace top. The person on the right is wearing a maroon shirt. They are all embracing each other, conveying a sense of support and compassion.

# Compasión

Es reconocer la humanidad en cada una de nosotros, nuestras luchas, nuestras victorias, y nuestra capacidad infinita para ser una fuente de apoyo.

Be to  
grow

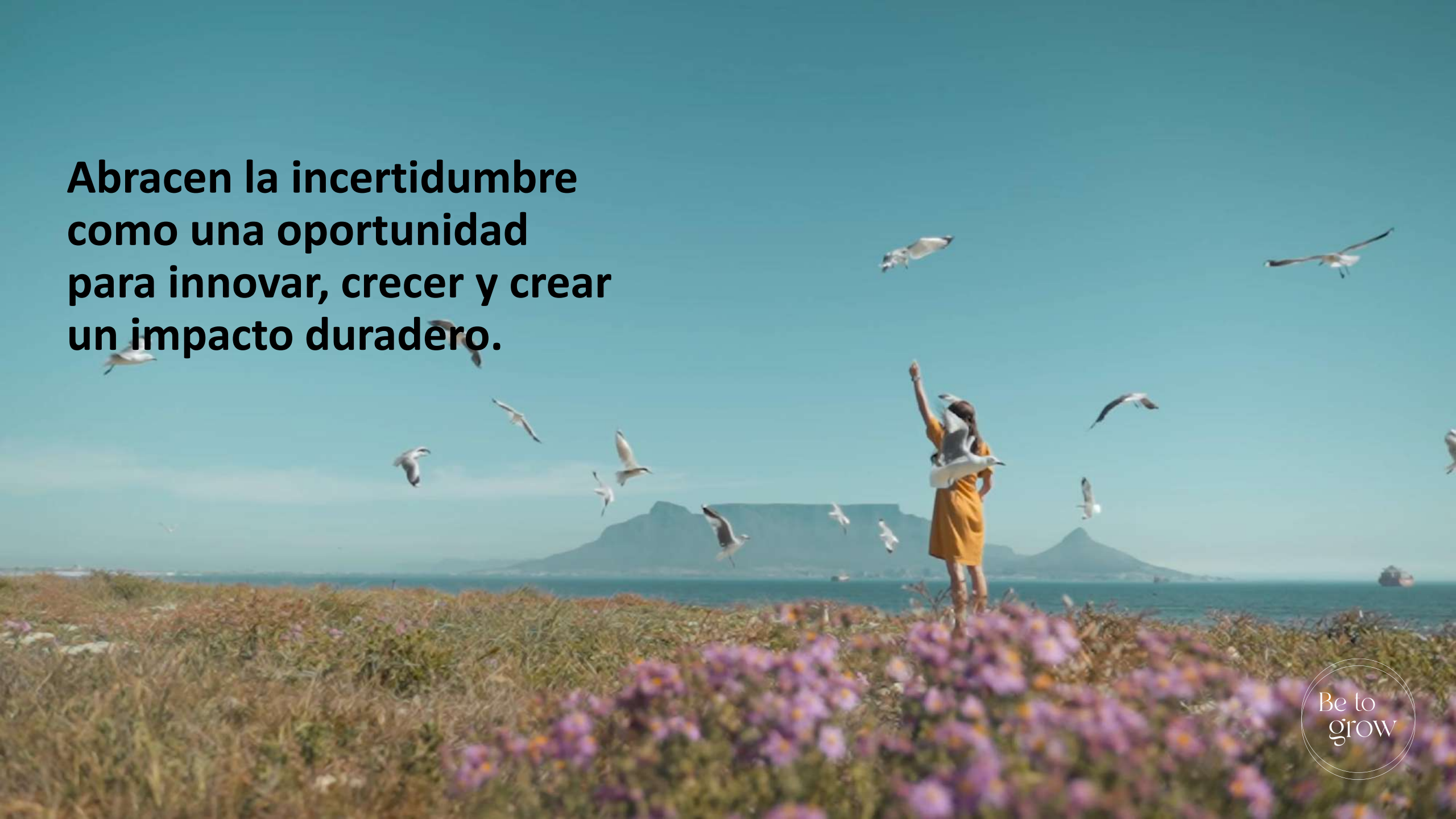


# Inteligencia Emocional

La comunicación y la colaboración se convierten en el motor que nos impulsa hacia adelante.

Be to  
grow

**Abracen la incertidumbre  
como una oportunidad  
para innovar, crecer y crear  
un impacto duradero.**



Be to  
grow



No es el  
estímulo...  
es la  
respuesta.

No siempre logro controlar los estímulos porque son externos, pero siempre la RESPUESTA SERÁ MÍA.



# Para Maximizar el potencial de su equipo

- Tenga en cuenta el Contexto VUCA / BANI y el poder de escoger su respuesta frente al mismo
- El estilo de liderazgo actual requiere trabajar desde la Vitamina A (Autoconsciencia, Autodeterminación, Autodisciplina y Autocuidado)
- Para liderar a otros es importante practicar la empatía, reconocer su estilo de comunicación y generar un entorno de seguridad psicológica para llegar al máximo desempeño.
- Hoy en día se necesita humanizar el liderazgo, volver a lo básico, desarrollar las Power Skills en medio de la transformación digital permite apalancar la tecnología en función de la humanidad.

Be to grow



¡Volemos alto! El cielo no  
es el límite, es el comienzo.

Be to  
grow

Sígueme en mis redes  
sociales!



¡Gracias!