



A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye area. The skin is fair with numerous small, light brown freckles. The person's eyes are closed, and their long, dark eyelashes are visible. The hair is a light brown color and appears to be pulled back. A white, double-lined circle is centered over the eye area, containing the text "Be to grow" in a white, serif font. The overall lighting is soft and natural, creating a warm and intimate atmosphere.

Be to  
grow

# LiderazGO

Maximizando el potencial y la contribución del equipo

Be to  
grow



Piense en el equipo más exitoso o de mayor rendimiento que haya conocido.

¿Por qué es exitoso?

¿Qué practica o ritual lo llevó a ese máximo potencial?

¿Cómo cree que llegó a ese nivel?

A circular inset image showing a person in an orange shirt and blue helmet climbing a steep rock face. The person is seen from behind, reaching up with their right hand. The background is a sunset sky with warm orange and yellow tones. The rock face is textured and grey.

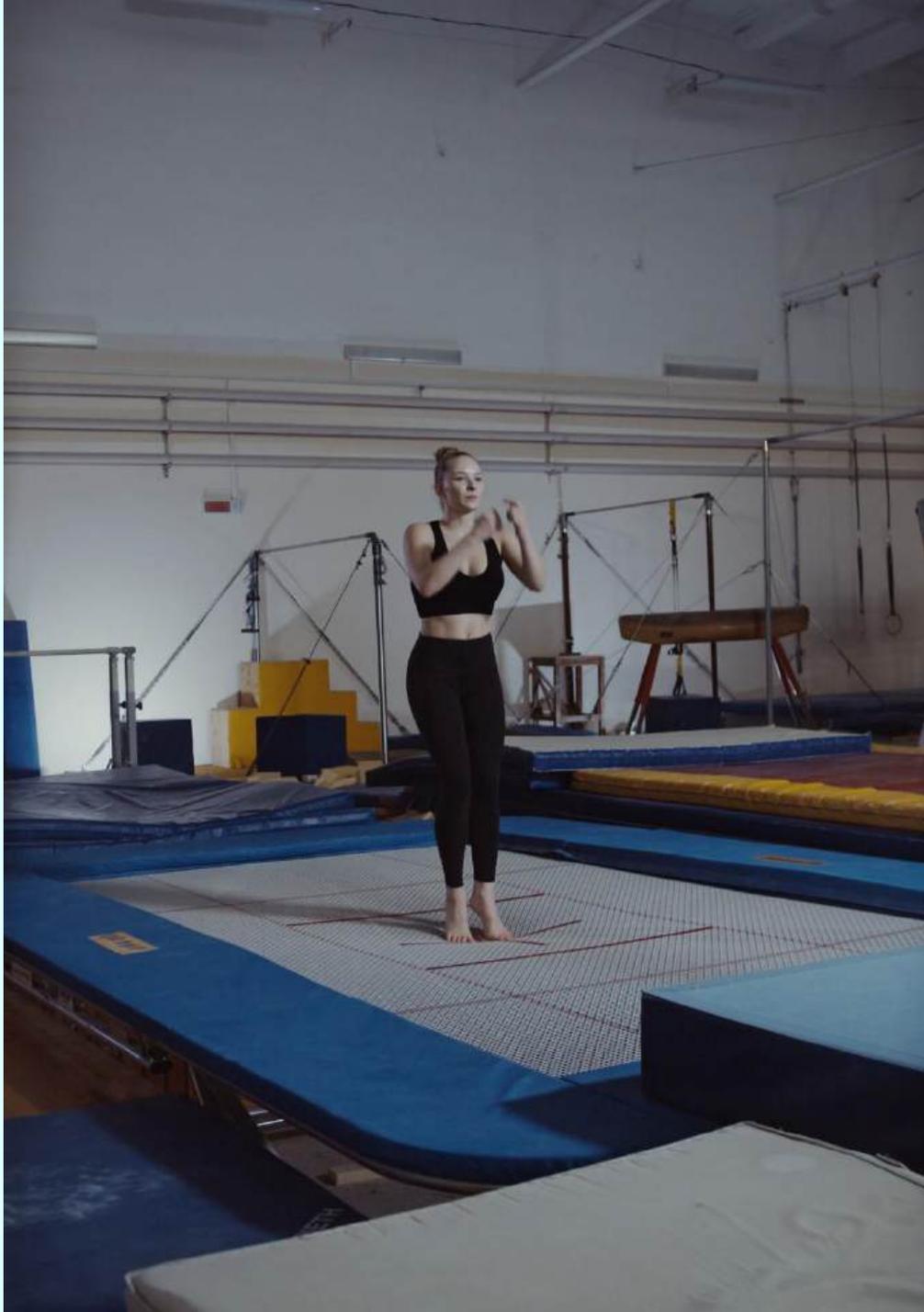
Piense en el líder de ese equipo...

¿Qué características tiene?  
¿Cómo es su estilo de liderazgo?  
¿Cómo desbloqueó el máximo potencial de cada uno de los miembros del equipo?

Siempre hemos pensado que ser un buen oyente, es ser como una esponja, que absorbe todo lo que se le dice.







Saber escuchar ofrece energía y altura a la conversación, para dinamizar y movilizar las ideas.





# Contexto Actual







V

Volátil

U

Incierto

C

Complejo

A

Ambiguo

VS

B

Frágil

A

Ansiedad

N

No

Lineal

I

Incomprensible

# VUCA PRIME

VISIÓN

ENTENDIMIENTO

CLARIDAD

AGILIDAD

# BANI PRIME

RESILIENCIA Y ADAPTABILIDAD

EMPATÍA, ATENCIÓN PLENA Y  
COLABORACIÓN

FLEXIBILIDAD Y AGILIDAD

TRANSPARENCIA, INTUICIÓN  
Y APRENDIZAJE CONTINUO

# “El principio de la PAUSA”

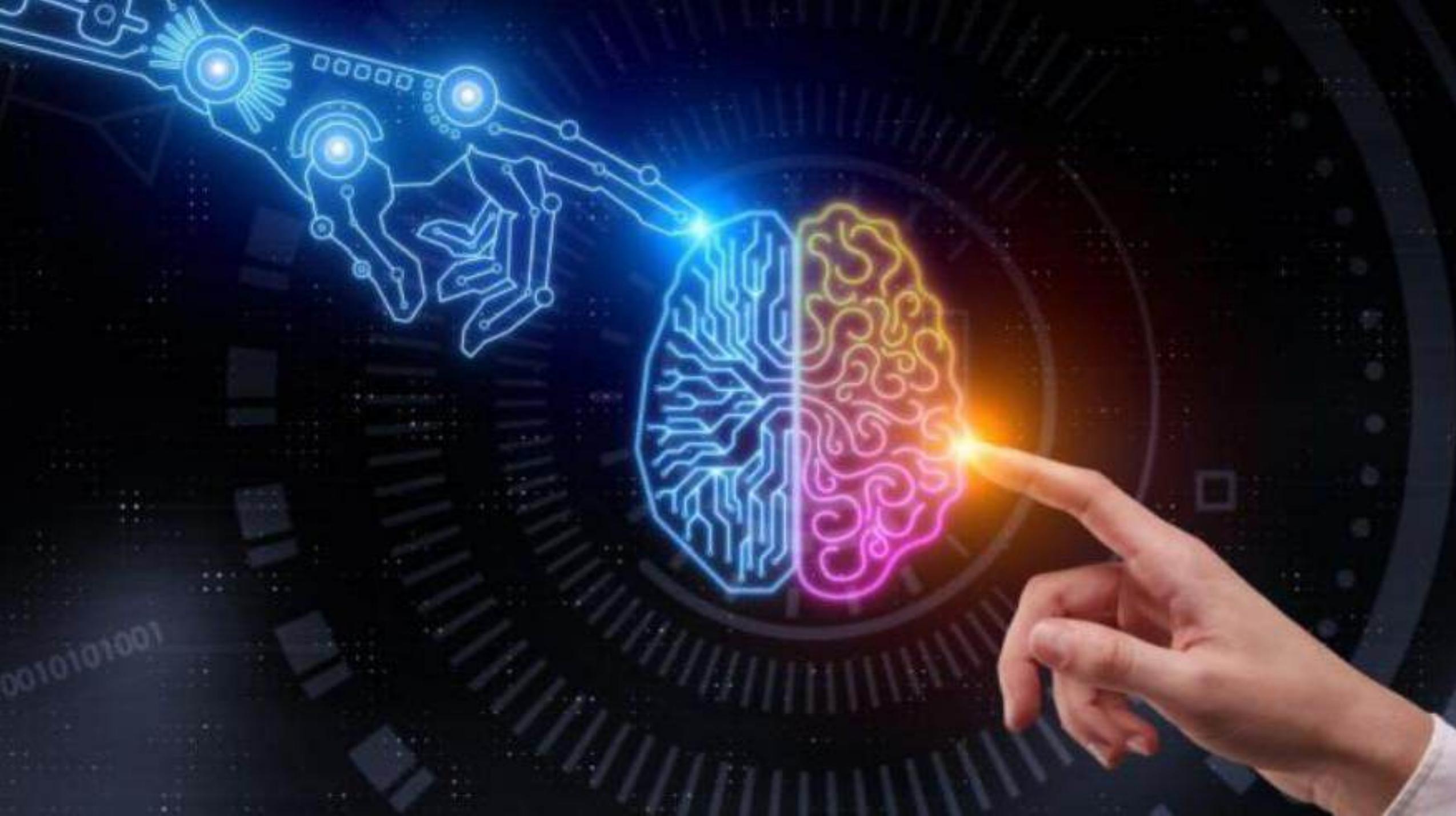


- Stop
- Revisar
- Ajustar
- Recargar
- Continuar



Vivir la vida por  
diseño, no por  
defecto

Be to  
grow





# Cambio & Transformación digital

- Postura – YO: *¿Cuál es tu mentalidad para abordar el cambio y la transformación? ¿Qué tan efectiva es?*



# Cambio & Transformación digital

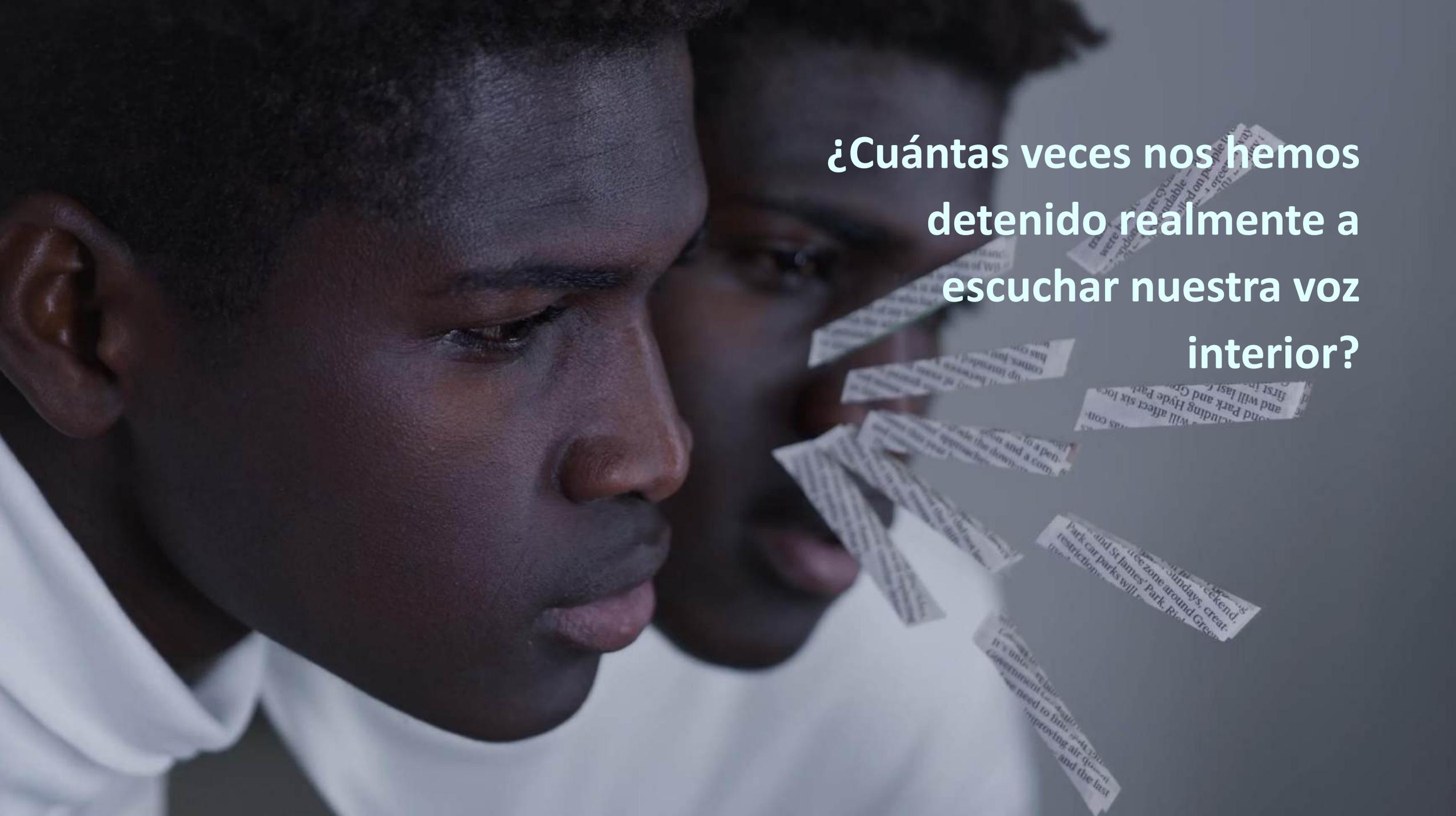
- Colaboración – OTROS: *Inspirar e influir en otros para que vivan y se comprometan con el cambio o la transformación*



# Cambio & Transformación digital

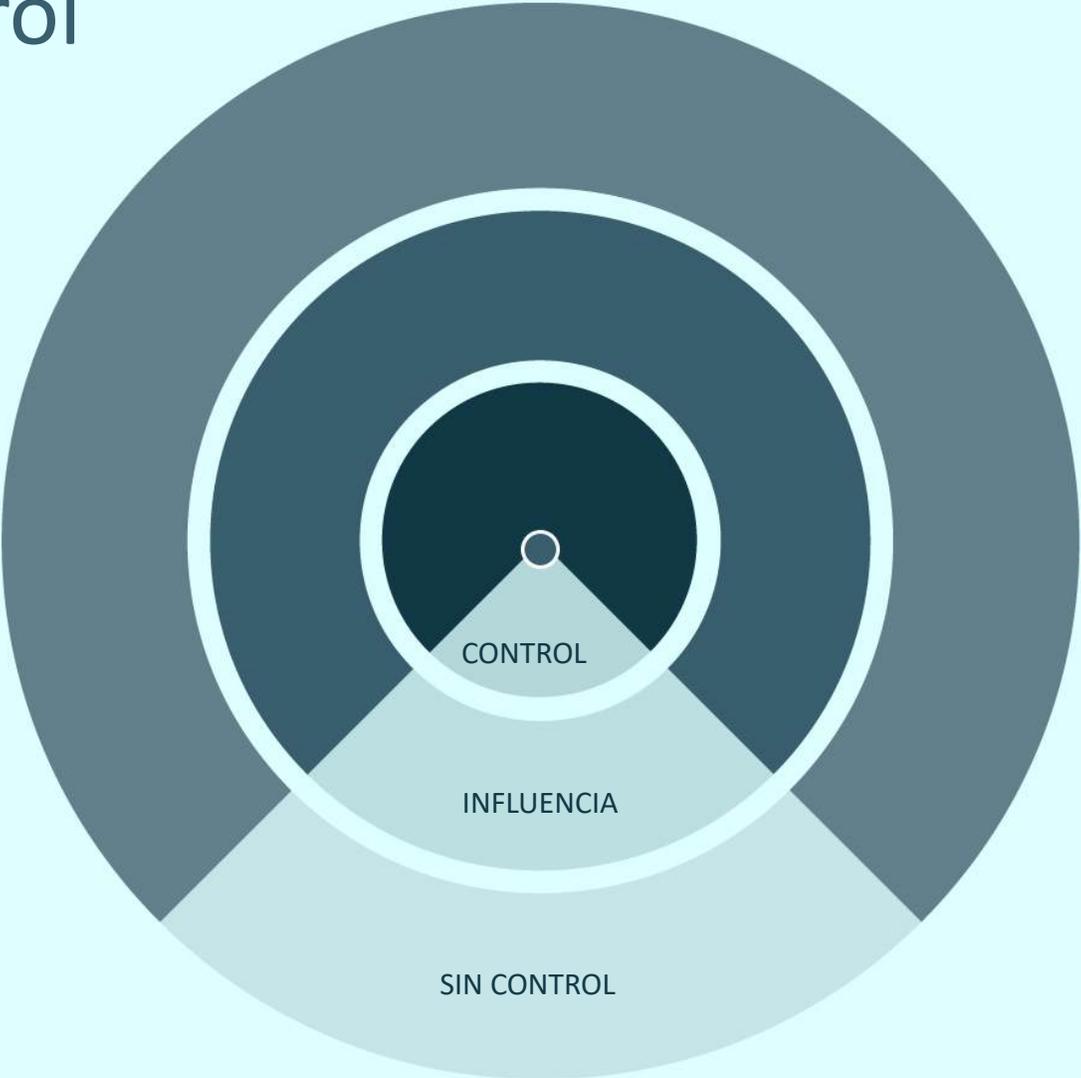
- Determinación – ORGANIZACIÓN: *Hacer que las cosas sucedan – Adaptándose al contexto*





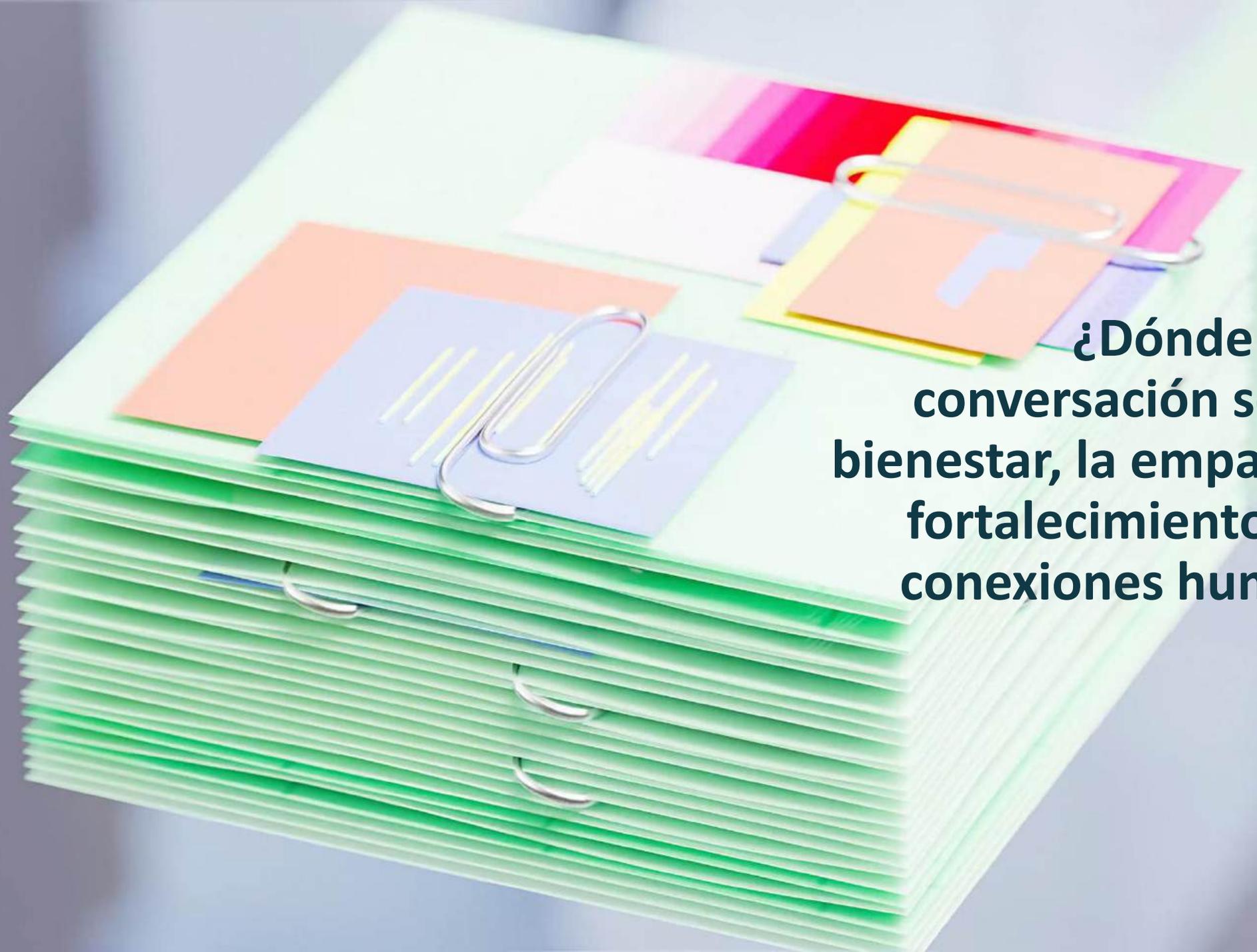
¿Cuántas veces nos hemos  
detenido realmente a  
escuchar nuestra voz  
interior?

# Esferas de Control



Adaptado del concepto de Stephen Covey de Control en Círculo de The 7 Habits of Highly Effective People. New York: Simon & Schuster; Anniversary Edition, 2013.





**¿Dónde está la conversación sobre el bienestar, la empatía y el fortalecimiento de las conexiones humanas?**

**Necesitamos una visión más amplia,  
no solo enfocarnos en lo inmediato.  
Necesitamos altitud para ver más  
allá. SOLTAR ESO QUE NOS PESA...**

# LiderazGO

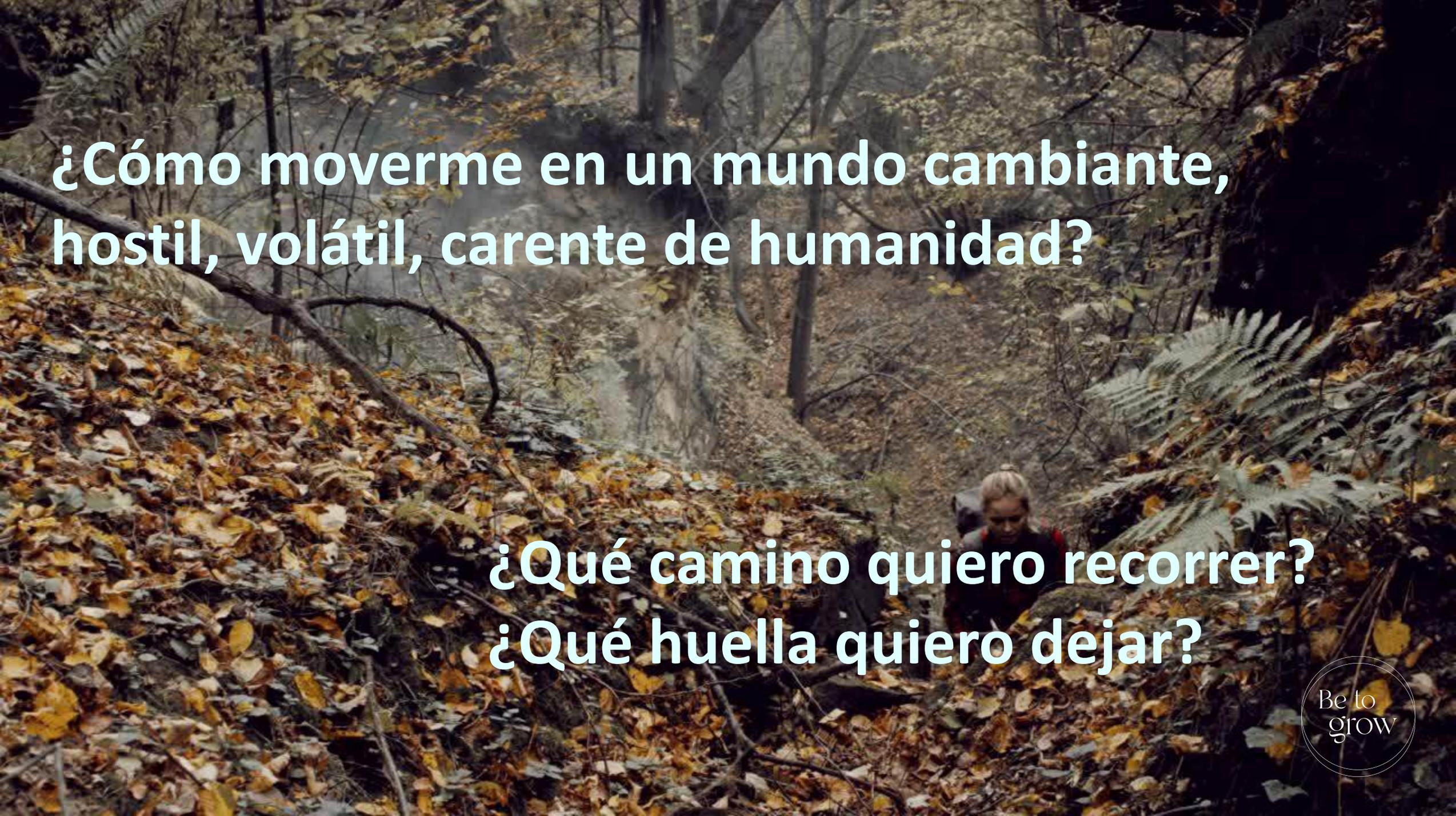
en la era de  
la transformación



Liderarse a  
si mismo

Liderar a  
Otros

Liderar a la  
Organización

A hiker with a backpack is walking through a forest path covered in fallen yellow leaves. The background shows trees and a misty atmosphere.

**¿Cómo moverme en un mundo cambiante,  
hostil, volátil, carente de humanidad?**

**¿Qué camino quiero recorrer?  
¿Qué huella quiero dejar?**

Be to  
grow



SOCIAL MEDIA

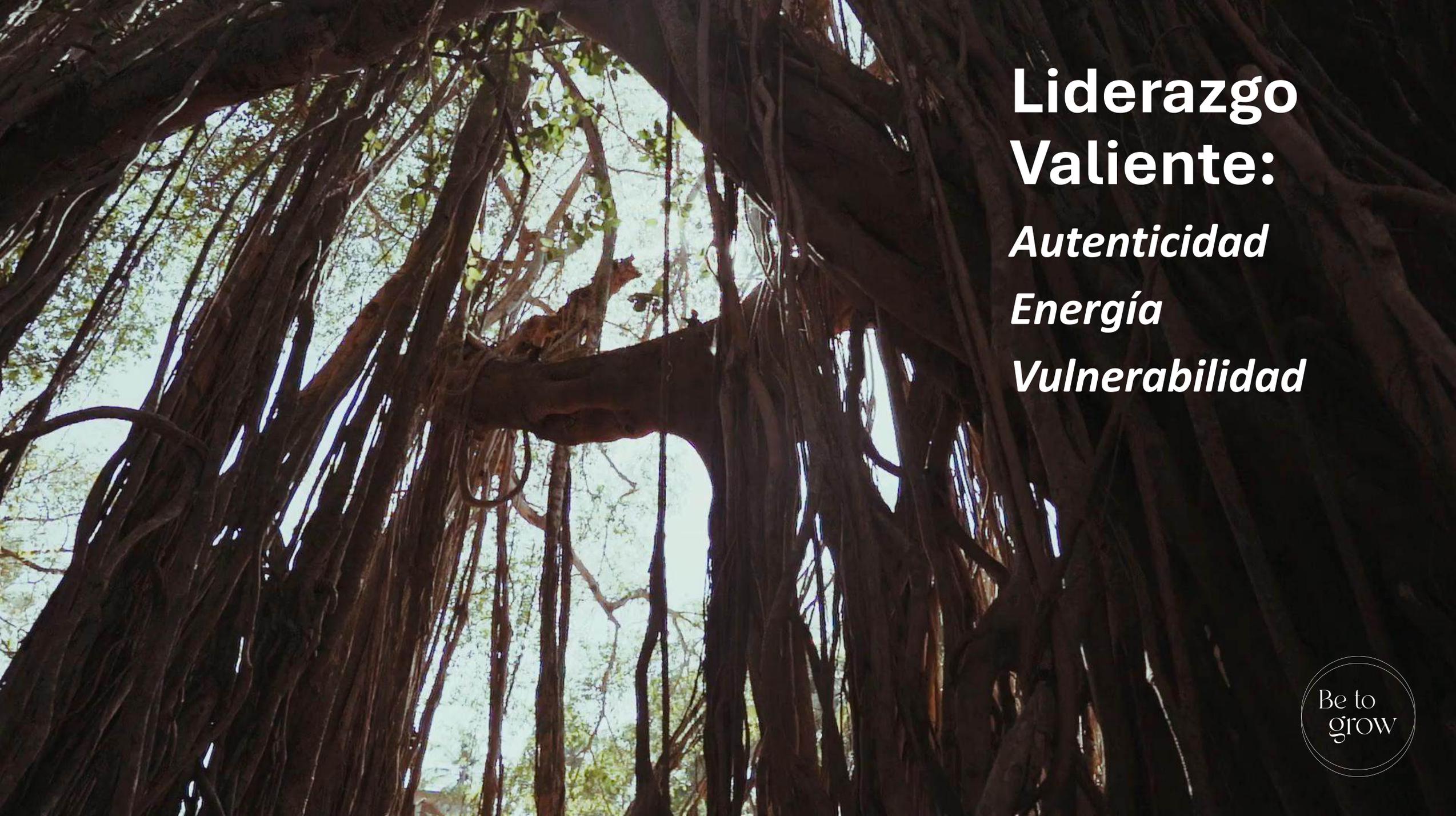
# The Digital Evolution

ARTIFICIAL INTELLIGENCE I

BIG DATA

# Liderarse a Sí Mismo

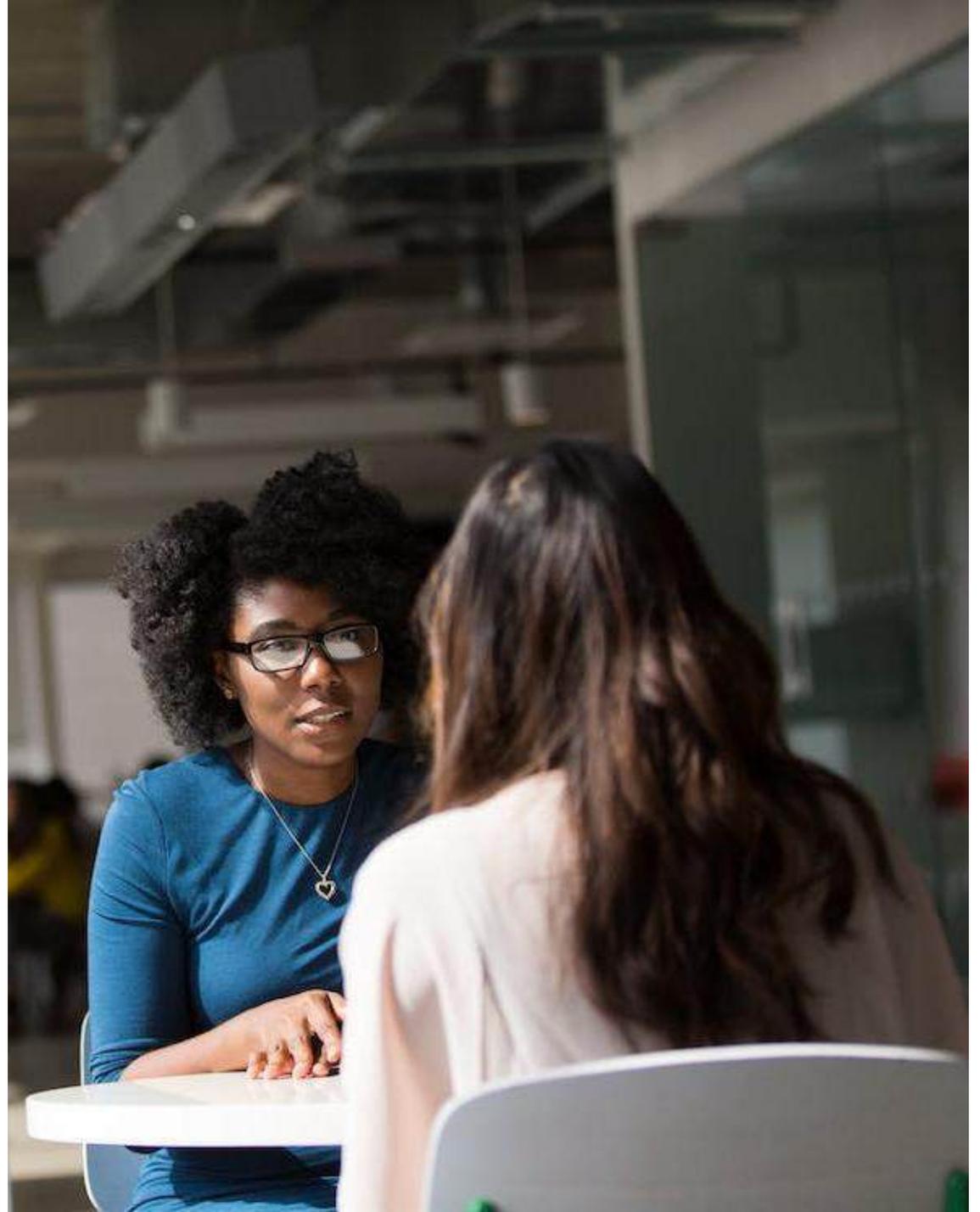
Be to  
grow



**Liderazgo  
Valiente:**  
*Autenticidad*  
*Energía*  
*Vulnerabilidad*

Be to  
grow

# Autoconfianza



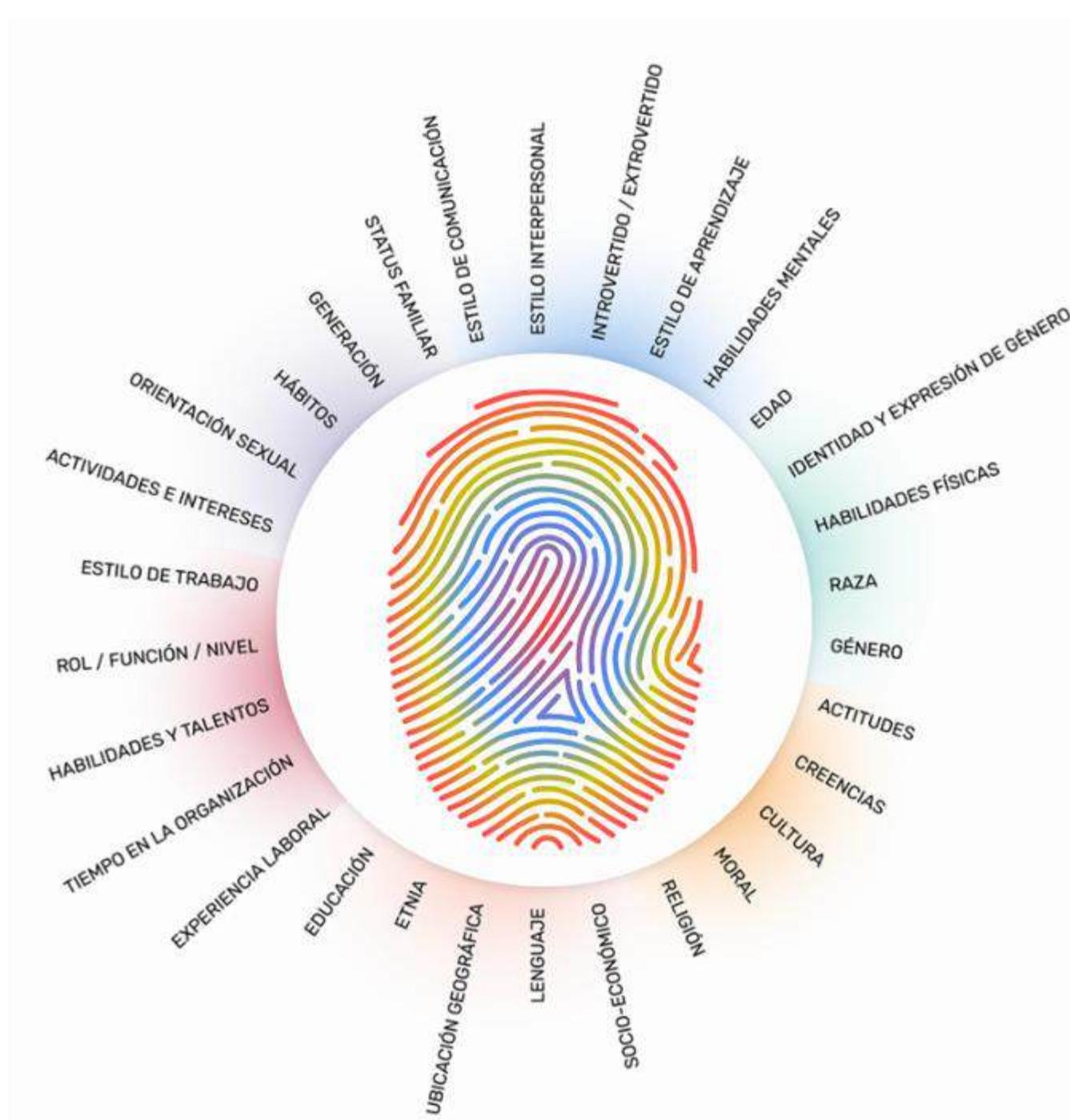


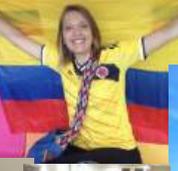
# IDENTIDAD

## Dimensiones de Identidad

Cuando se habla de identidad, estamos hablando de la multiplicidad de dimensiones que la conforman.

Cada uno de nosotros identifica, dentro de esas dimensiones, cuáles son las más importantes y las que más nos definen.

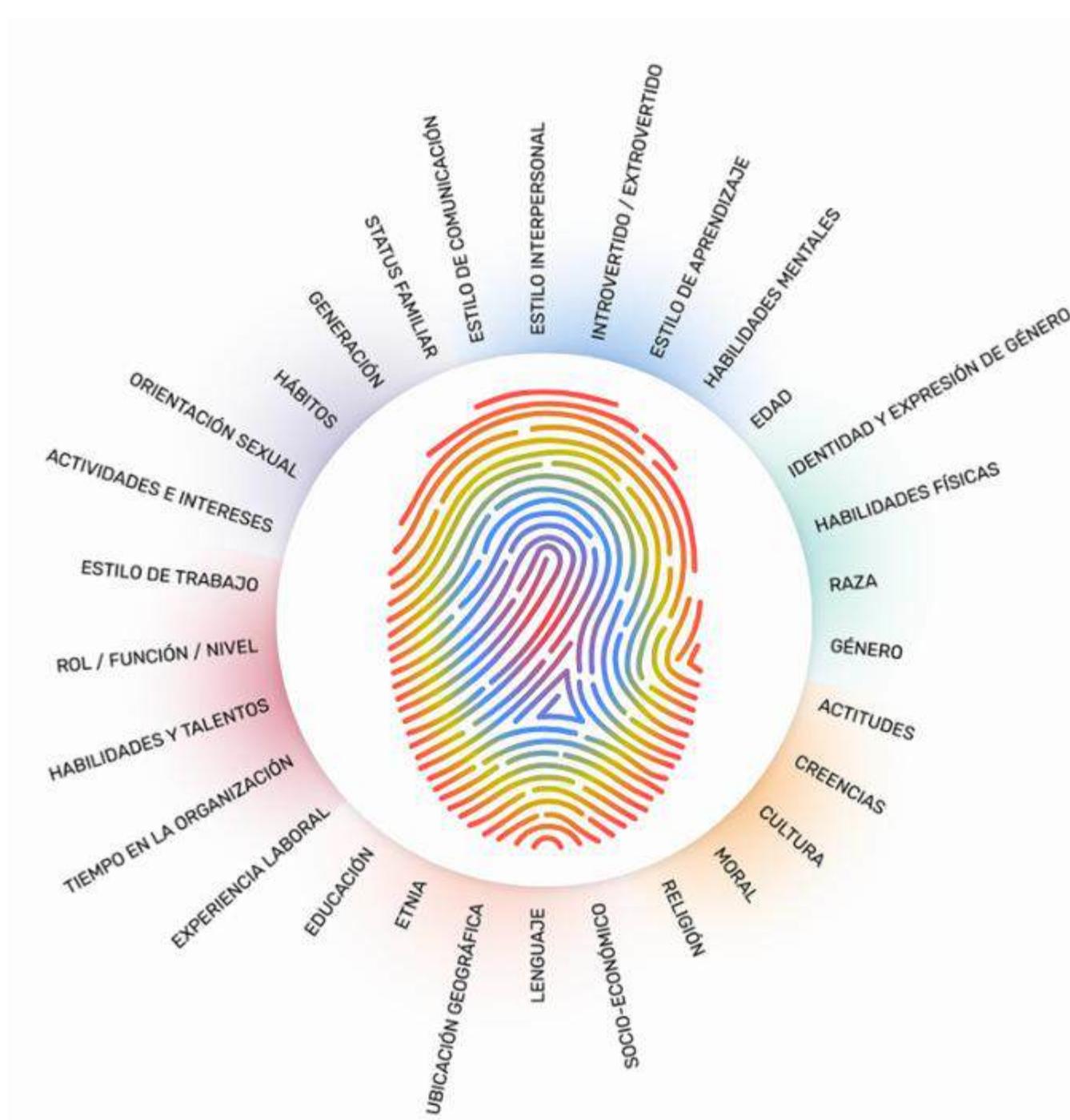




# Dimensiones de Identidad

¿Qué es lo más importante para mi?

¿Qué dimensiones de mi identidad quiero mostrarle a otros para que me conozcan mejor?



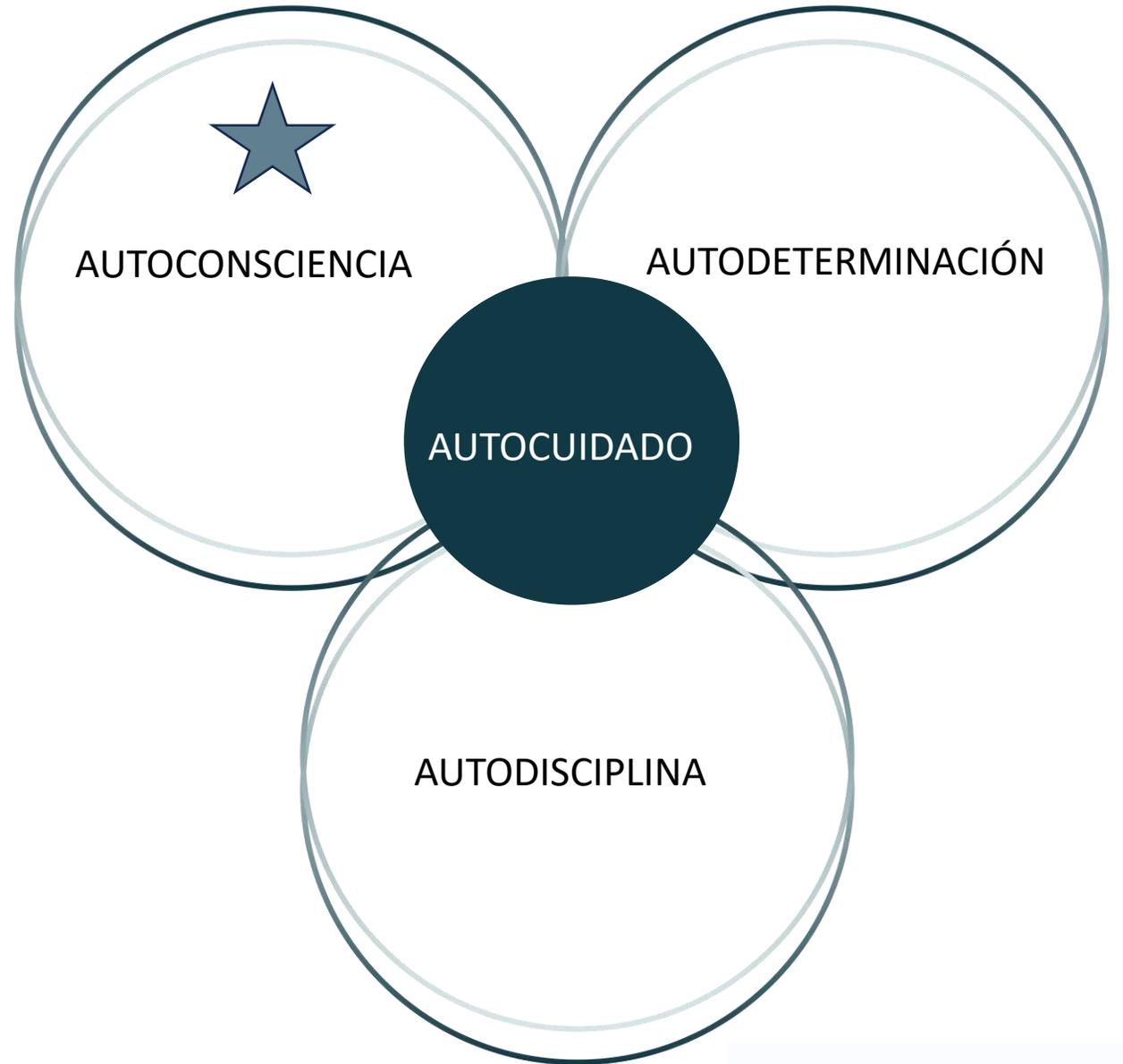


# Vitamina A

Para cultivar nuestro Liderazgo Valiente y fortalecer nuestro potencial.



# VITAMINA A



# Autoconsciencia

Ser consciente de sí mismo, permite actuar con autenticidad, alineando acciones con valores personales y con el propósito colectivo.

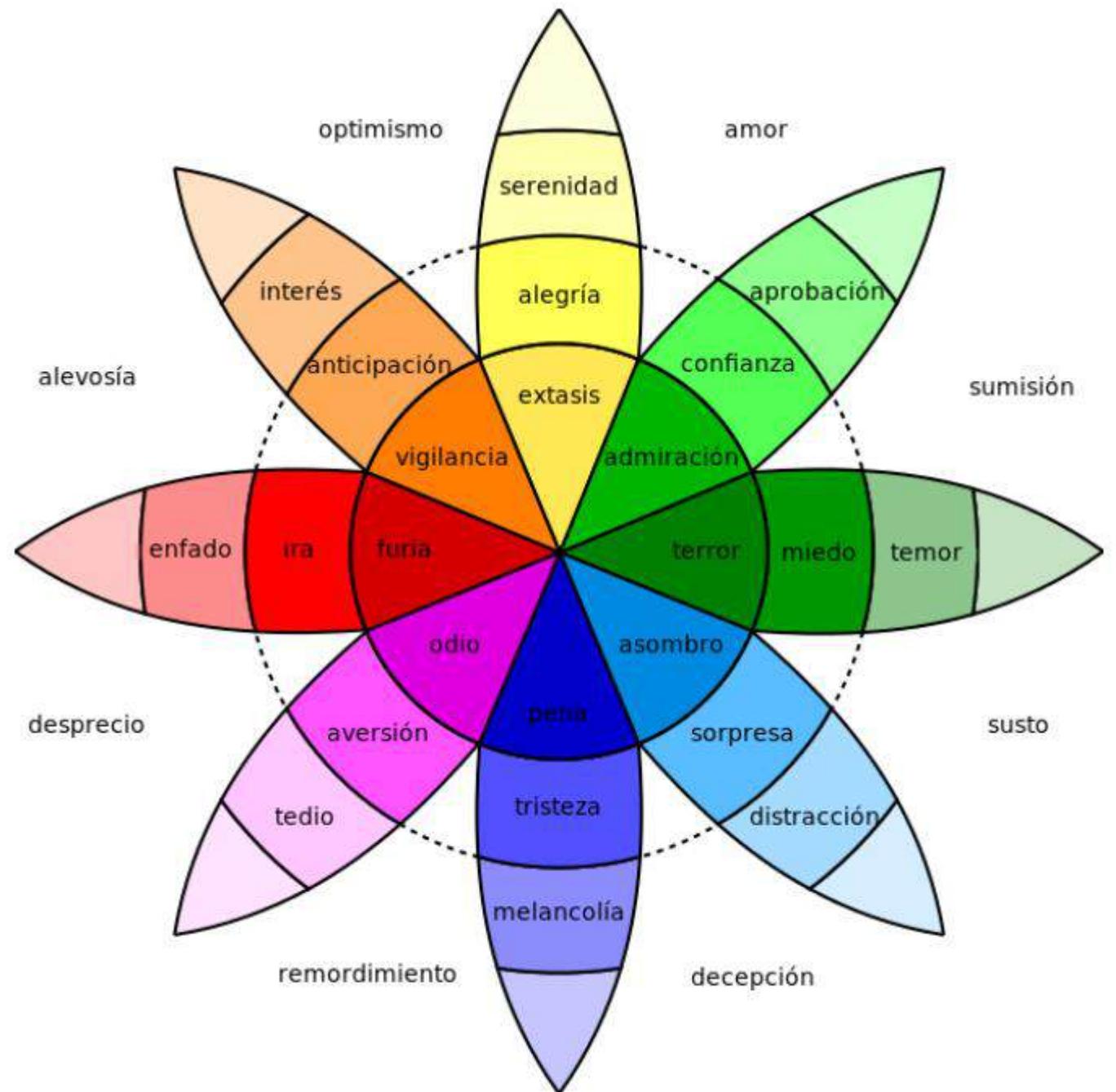
- Fortalezas y Oportunidades de Desarrollo
- Autoconsciencia Situacional
- **Autoconsciencia Emocional**

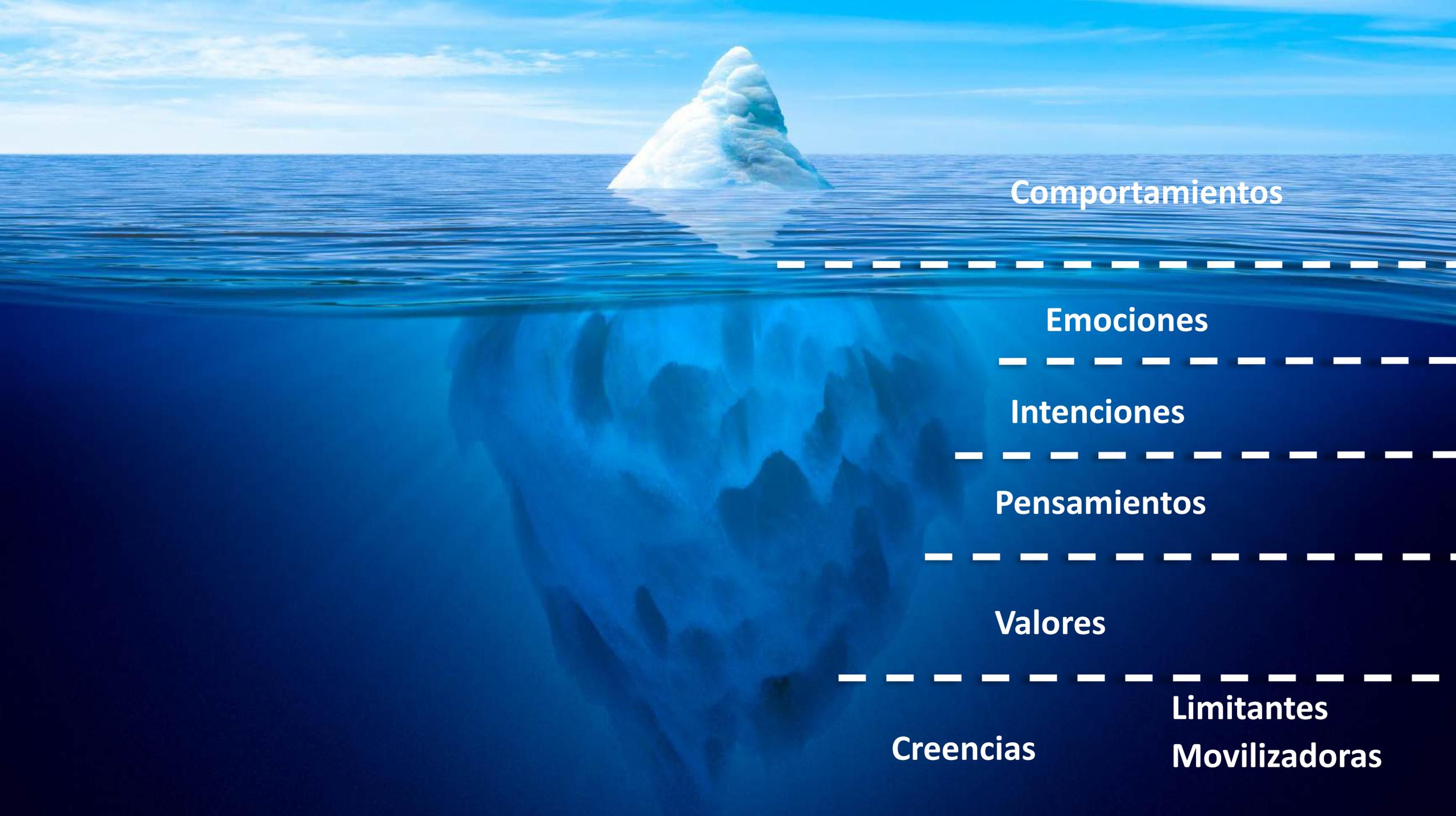


**SET DE RELACIONES CON PERSONAS QUE ME DIGAN LA VERDAD**



# Rueda de las emociones de Robert Plutchik





**Comportamientos**

**Emociones**

**Intenciones**

**Pensamientos**

**Valores**

**Creencias**

**Limitantes**

**Movilizadoras**



No es el  
estímulo...  
es la respuesta.

No siempre logro controlar los estímulos porque son externos, pero siempre la RESPUESTA SERÁ MÍA.





# ¿Qué te dice cada una de las EMOCIONES?

## ¿Qué son las emociones?

Las emociones son datos. Son mensajes de nosotros, para nosotros.

Cuando llegamos a conocer mejor las emociones, aprendemos que tienen una lógica y nos pueden ayudar si entendemos mejor su significado.

Cada emoción hace 2 cosas:

1. Ayudan a centrar nuestra atención en una oportunidad o amenaza
2. Nos dan energía para avanzar o retroceder



- **Activarnos y prepararnos** para el cambio.
- **Estar alerta** ante posibles desafíos.

La **ANSIEDAD**  
nos ayuda a...

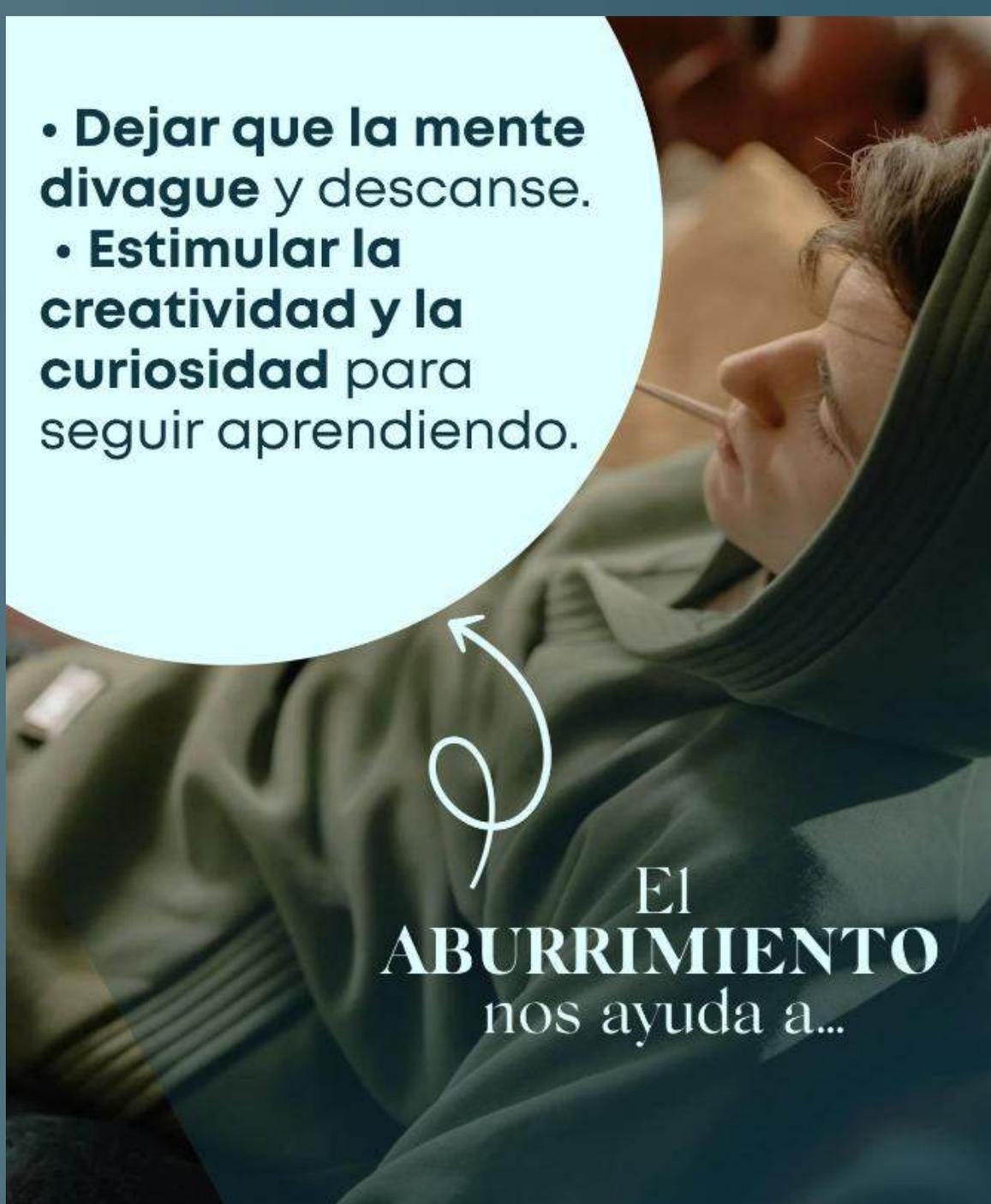
El **ENOJO**  
nos ayuda a...

- **Obtener la energía necesaria** para enfrentar los obstáculos y superarlos.



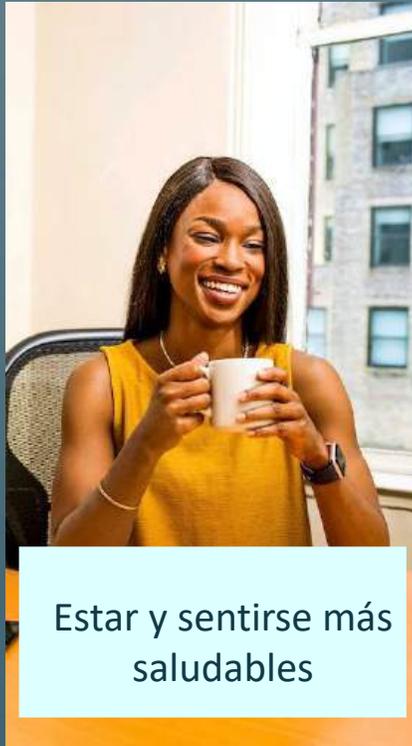
La **ALEGRÍA**  
nos ayuda a...

- Reconocer lo que está funcionando bien.
- Recargar nuestra energía y motivación.

- 
- Dejar que la mente divague y descanse.
  - Estimular la creatividad y la curiosidad para seguir aprendiendo.

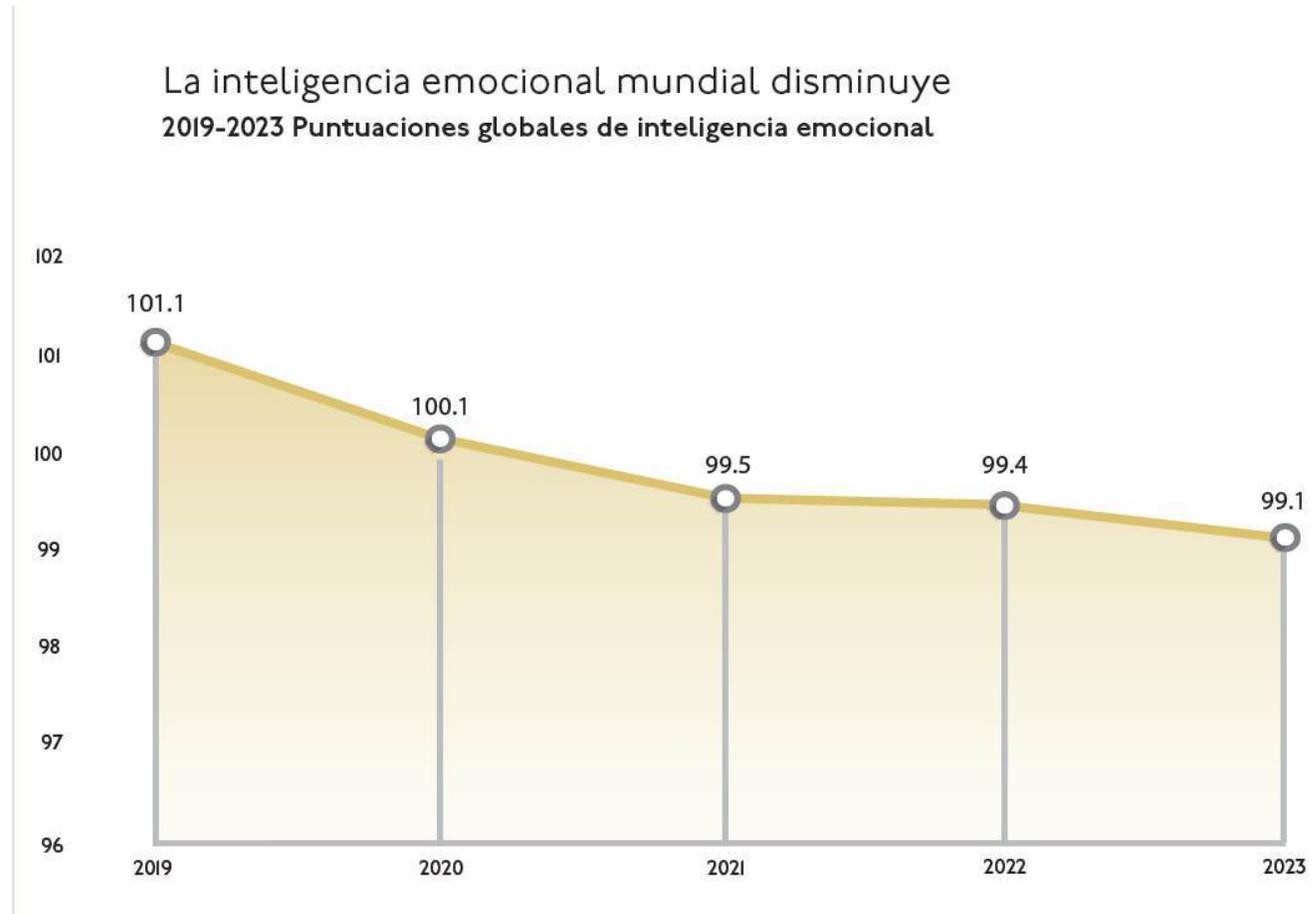
El **ABURRIMIENTO**  
nos ayuda a...

Después de años de investigación se muestra que las habilidades de inteligencia emocional ayudan a las personas a:





Del 2019 al 2023, las puntuaciones promedio de Inteligencia emocional a nivel global descendieron un 5.54%



# Factores de Éxito



La Inteligencia Emocional predice el 50-60% de la variación en las puntuaciones de los Factores Clave de Éxito.



## EFFECTIVIDAD

Capacidad para generar resultados



## RELACIONES

La capacidad para construir y mantener conexiones interpersonales sólidas.



## CALIDAD DE VIDA

La capacidad de crear una felicidad verdadera a partir de una vida bien vivida.



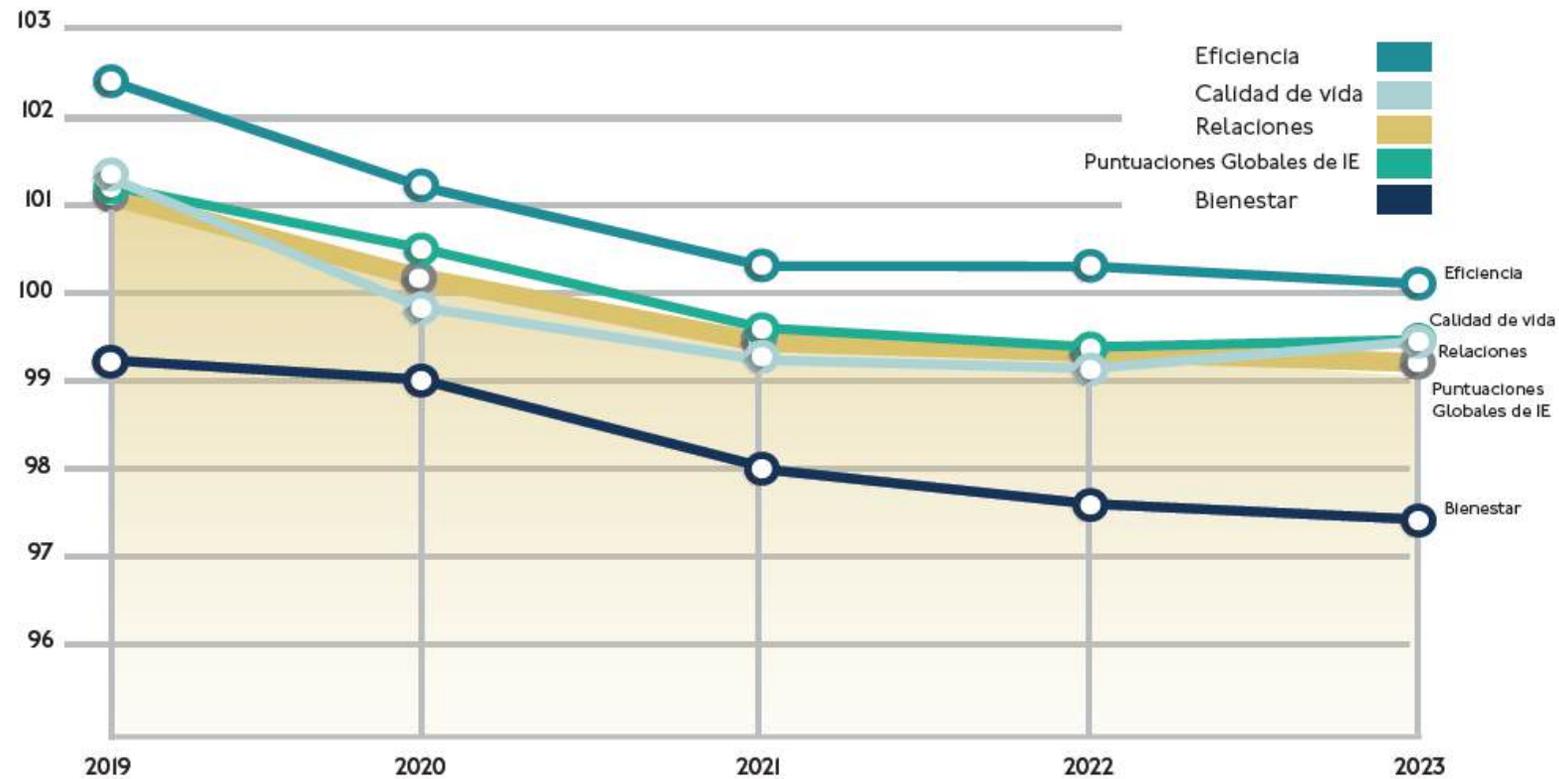
## BIENESTAR

La capacidad de mantener una energía y funcionamiento óptimos.



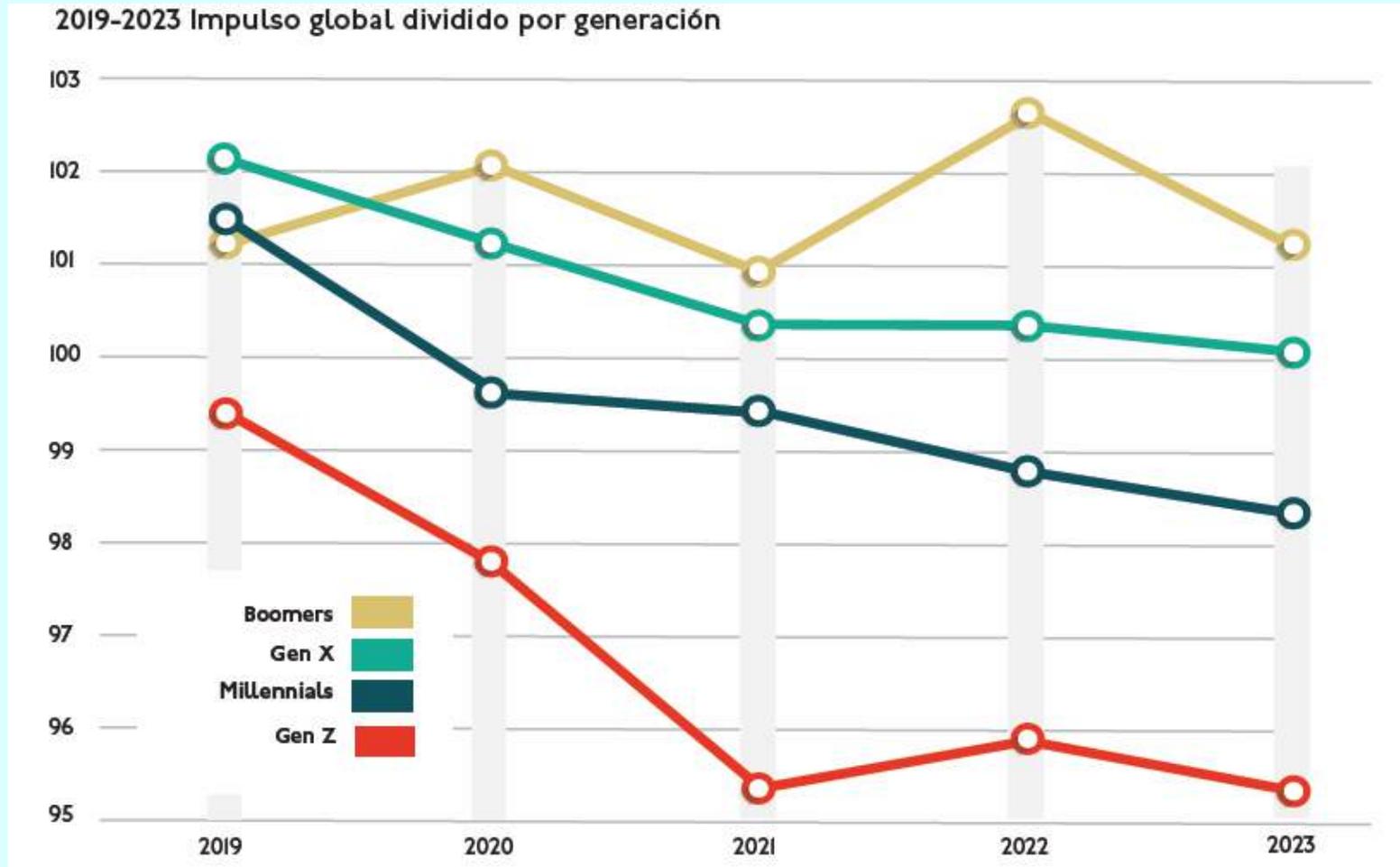
El mundo ha entrado en una “recesión emocional” caracterizada por presentar bajo nivel de bienestar y un alto nivel de agotamiento. Las puntuaciones de bienestar han disminuido un 5.3% en los últimos cuatro años.

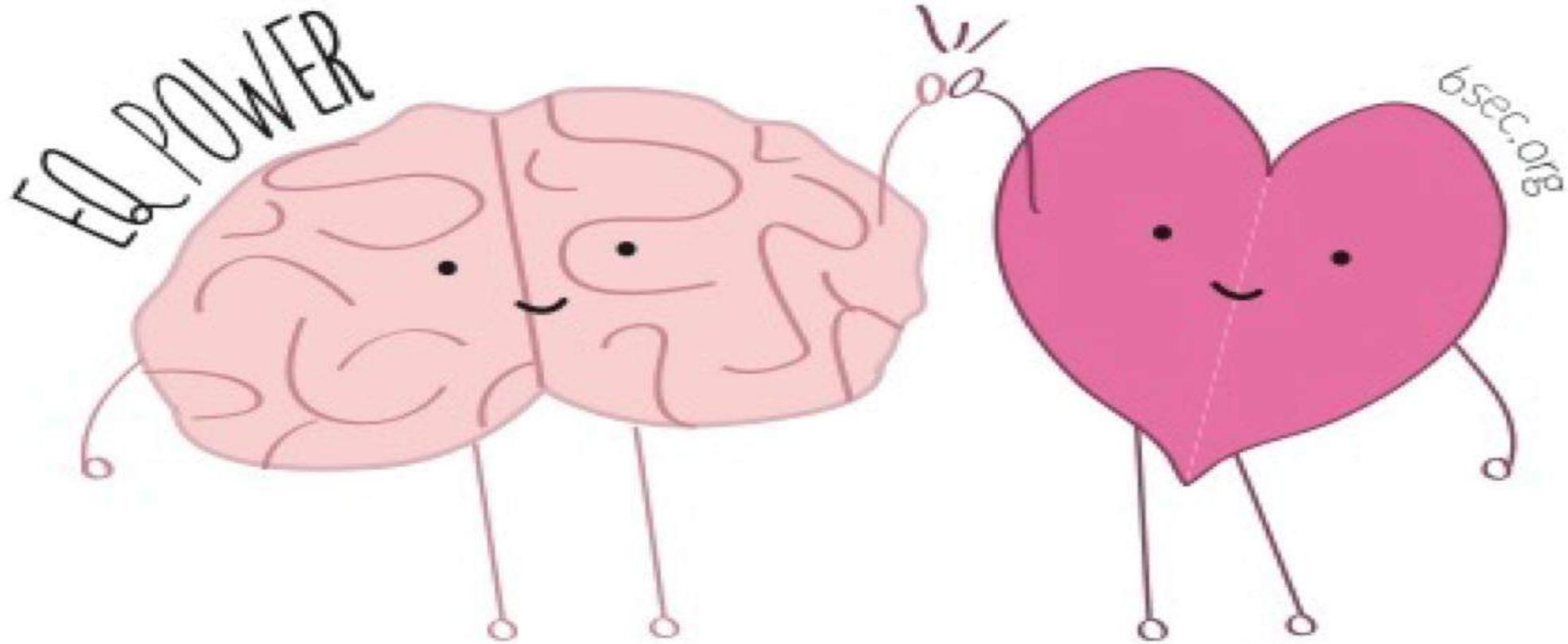
El bienestar global cae a su nivel más bajo  
2019-2023 Puntuaciones de los factores de éxito





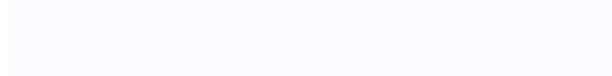
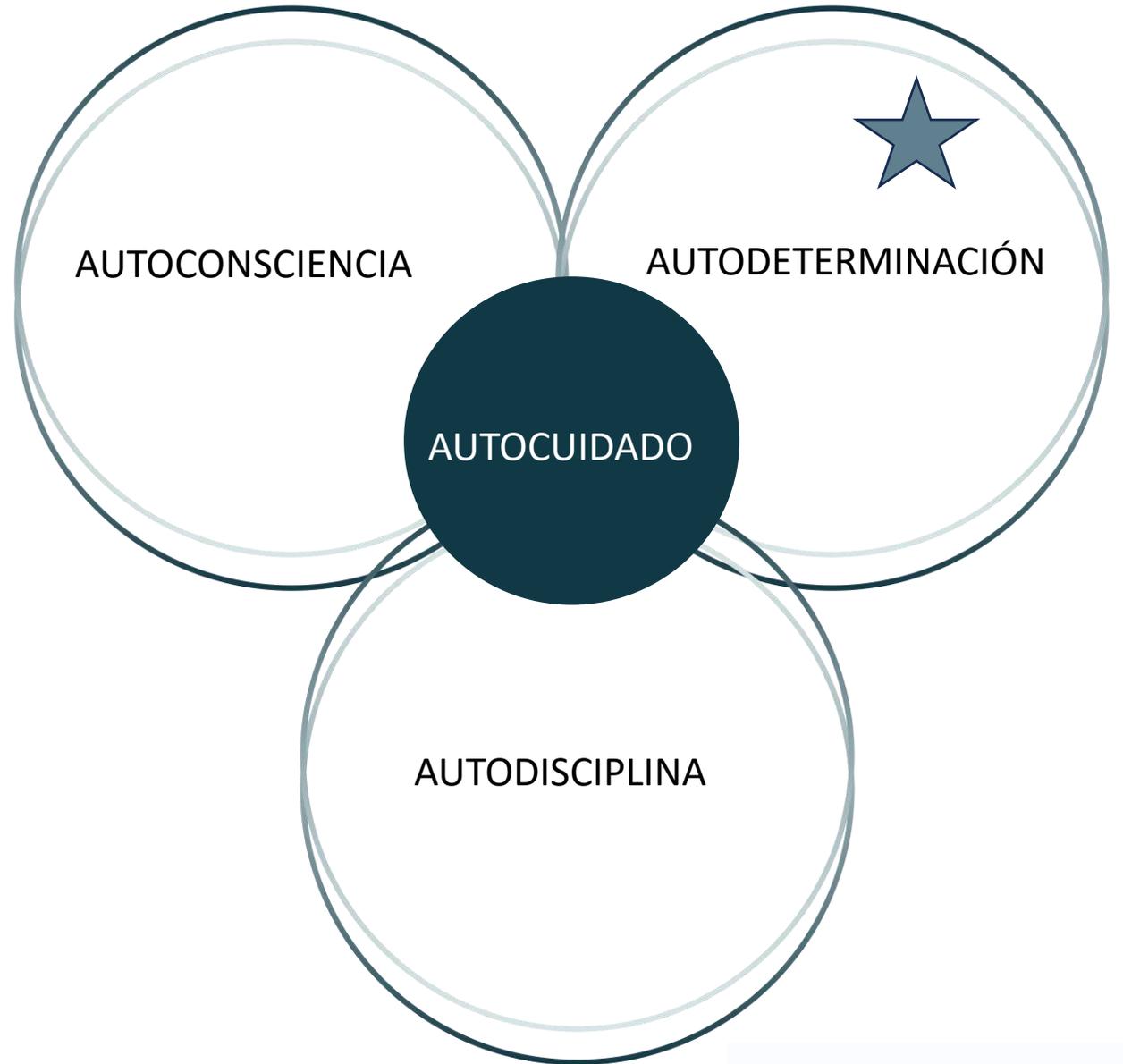
La Generación Z enfrenta una crisis de salud mental por soledad y aislamiento. En el trabajo, el 53.7% reporta baja satisfacción, lo que refleja alto riesgo de agotamiento y bajo compromiso.





“Más inteligente con las emociones – no es el estímulo sino la respuesta”

# VITAMINA A



# Autodeterminación

Capacidad de tomar decisiones conscientes y deliberadas sobre la propia vida y carrera.

Ser Intencional y Deliberada en las acciones y comportamientos necesarios para lograr *Vivir la vida por diseño y no por defecto.*



**¿Cómo construir un lugar  
donde nos apoyamos  
mutuamente para volar  
más alto, donde nuestras  
diferencias son nuestra  
fortaleza?**



Be to  
grow

**Donde somos conscientes  
que impactamos la vida de  
otros, inspiramos y  
construimos un legado con  
nuestras acciones**



**Vuelo colectivo, un vuelo que tiene el poder de cambiar no solo nuestra vida, sino también la vida de otros y de las generaciones futuras.**

**CORRESPONSABILIDAD**

Be to  
grow

# Neuronas Espejo



# Neuronas Espejo

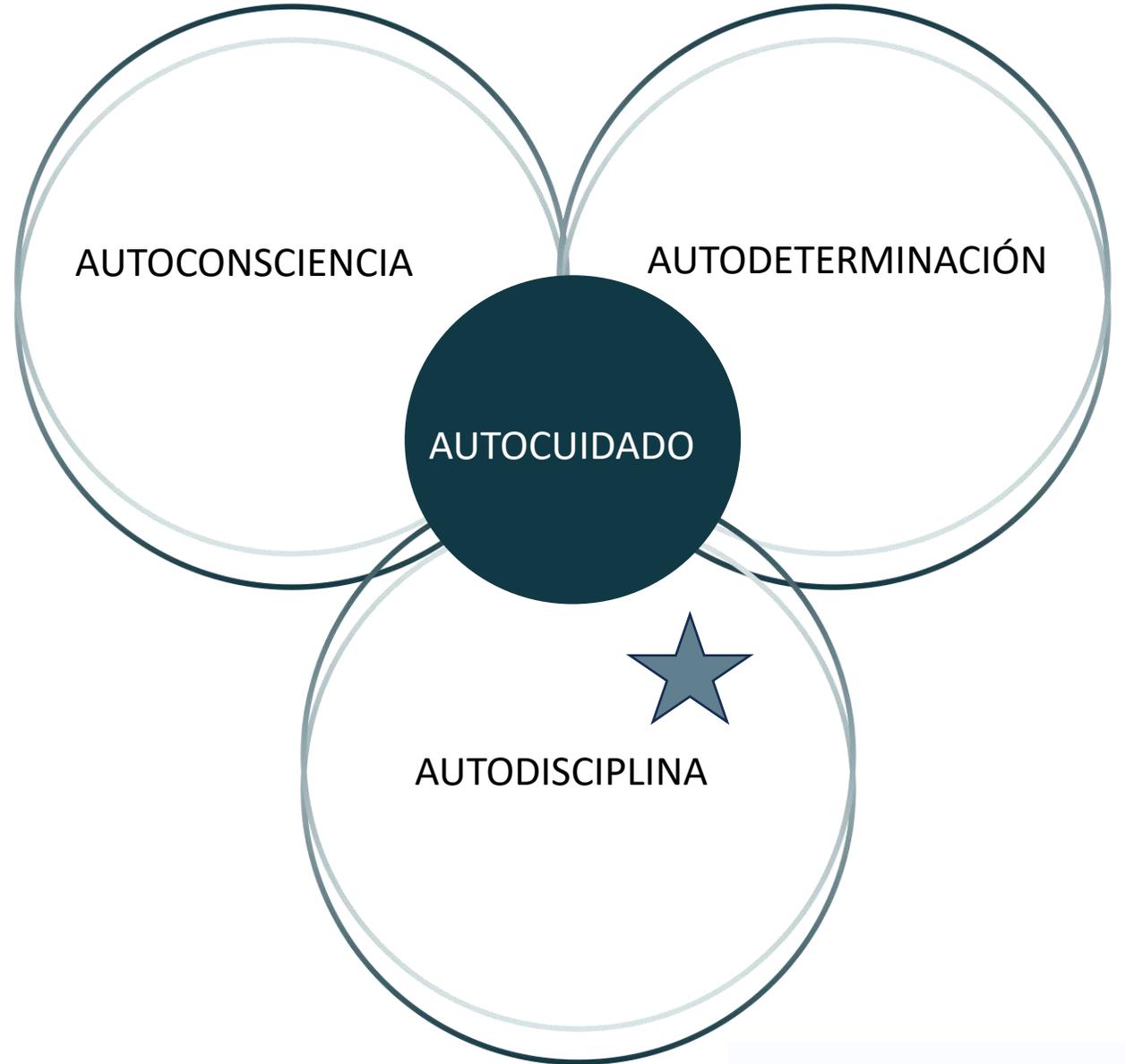
risas contagiosas en el tren



TikTok  
@ elplebevlogs



# VITAMINA A



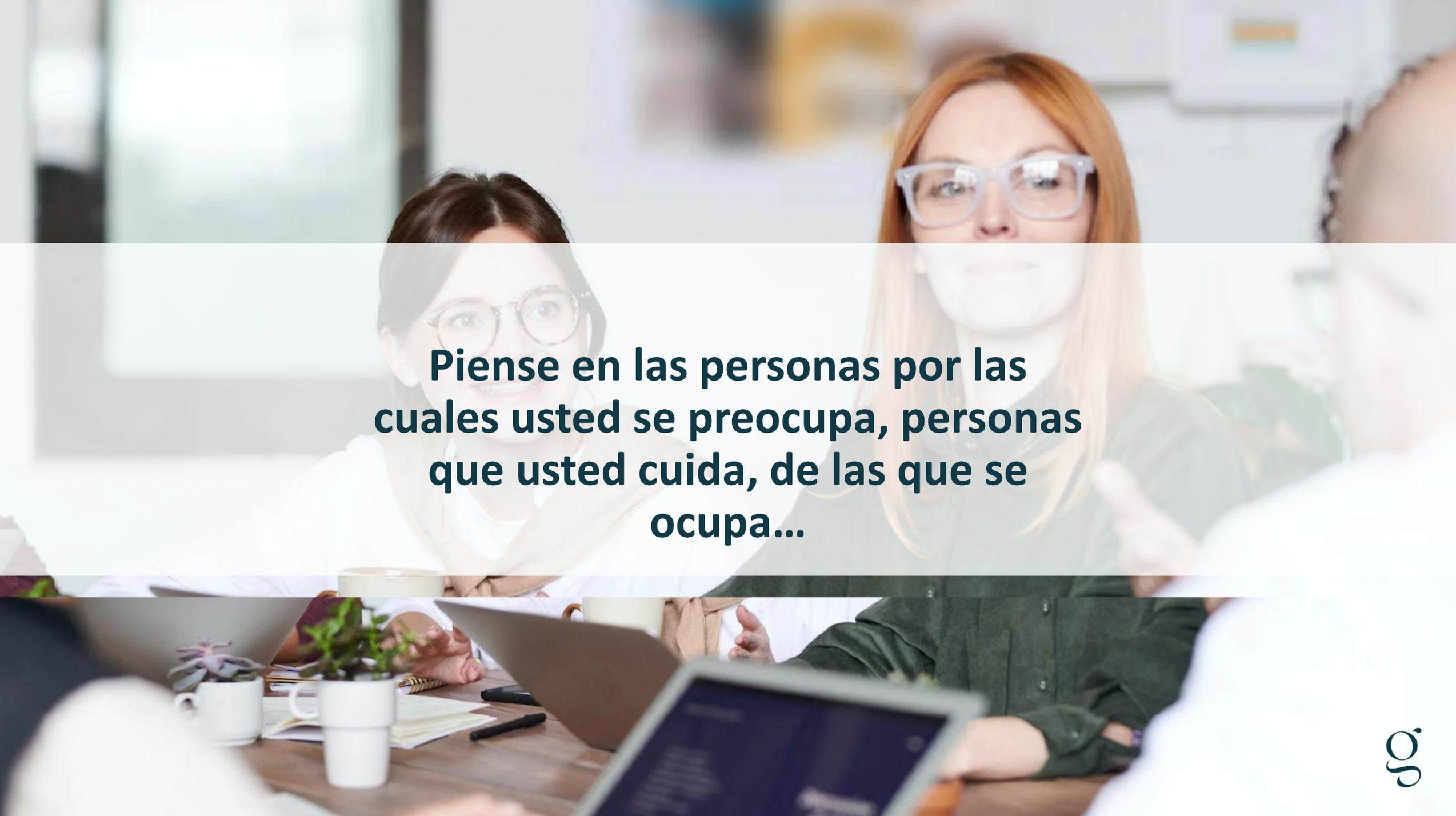
# Autodisciplina

Nos ayudará a establecer hábitos positivos, a hacer pausa, a incorporar aprendizajes en nuestro camino. Nos ayudará a mantenernos persistentes ante la adversidad y a continuar trabajando hacia el cambio social.

- Practicar
- Revisar
- Ajustar
- Recargar
- Continuar

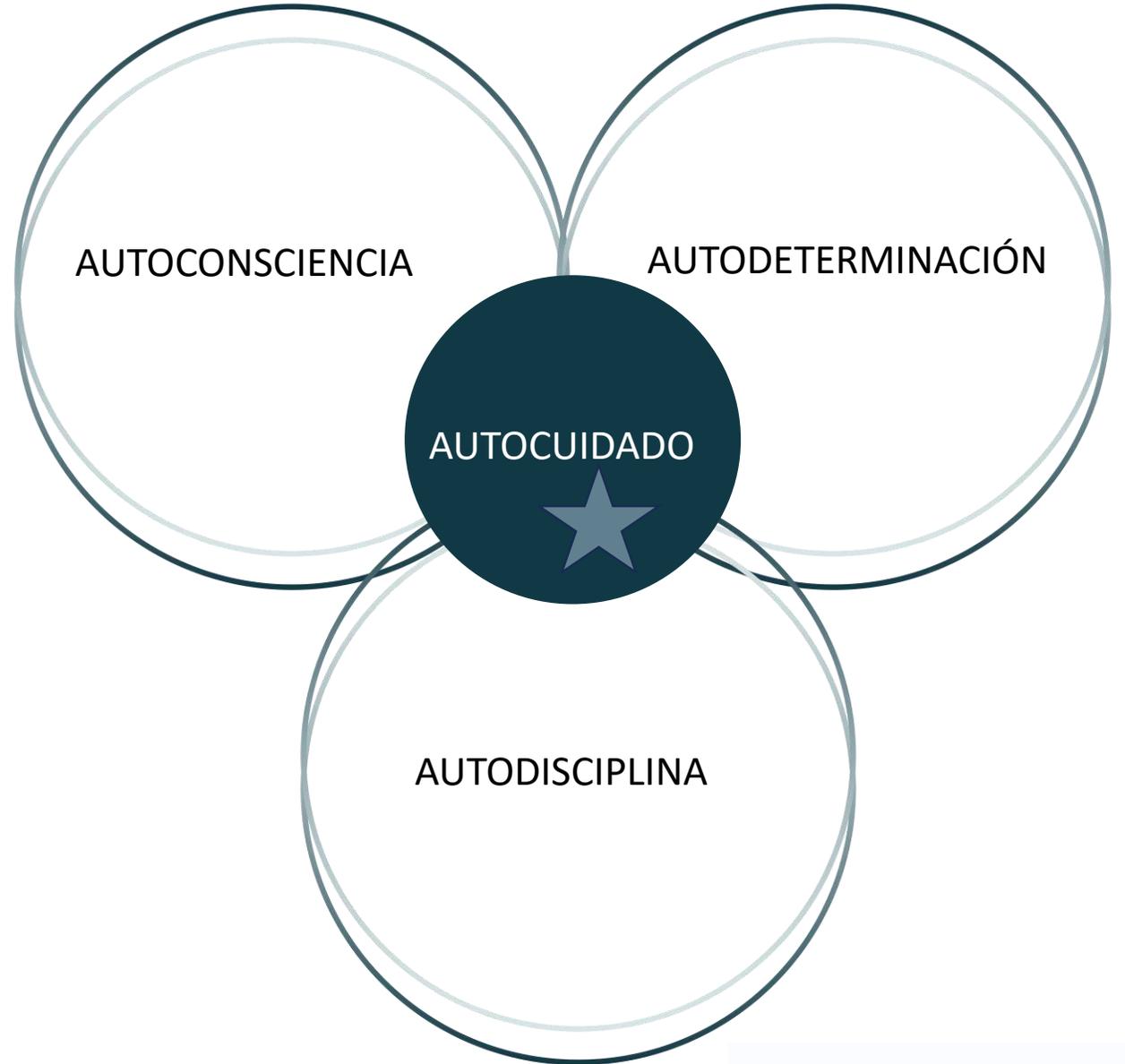
**HACER LA PAUSA**



A group of people are seated around a wooden table in a meeting room. In the foreground, there are two white mugs, a small potted plant, and some papers. A semi-transparent white box with black text is centered over the image. The background is slightly blurred, showing office shelves and a window.

**Piense en las personas por las  
cuales usted se preocupa, personas  
que usted cuida, de las que se  
ocupa...**

# VITAMINA A



# Autocuidado

Para cuidar a otros, primero tenemos que cuidarnos a nosotros mismos. Quienes practican el autocuidado están mejor equipados para liderar, apoyar y contribuir de manera sostenible:

## Gestión de la Energía

- Física
- Emocional
- Mental
- Espiritual





# Liderar a Otros

Be to  
grow



## **GO-TO PEOPLE**

Por lo general, se refiere a las personas en las que se confía por su experiencia, conocimiento o habilidades en un área en particular. Son a los que otros recurren cuando necesitan consejo, asistencia o soluciones relacionadas con ese campo o tema específico.

# Mentalidad de Crecimiento

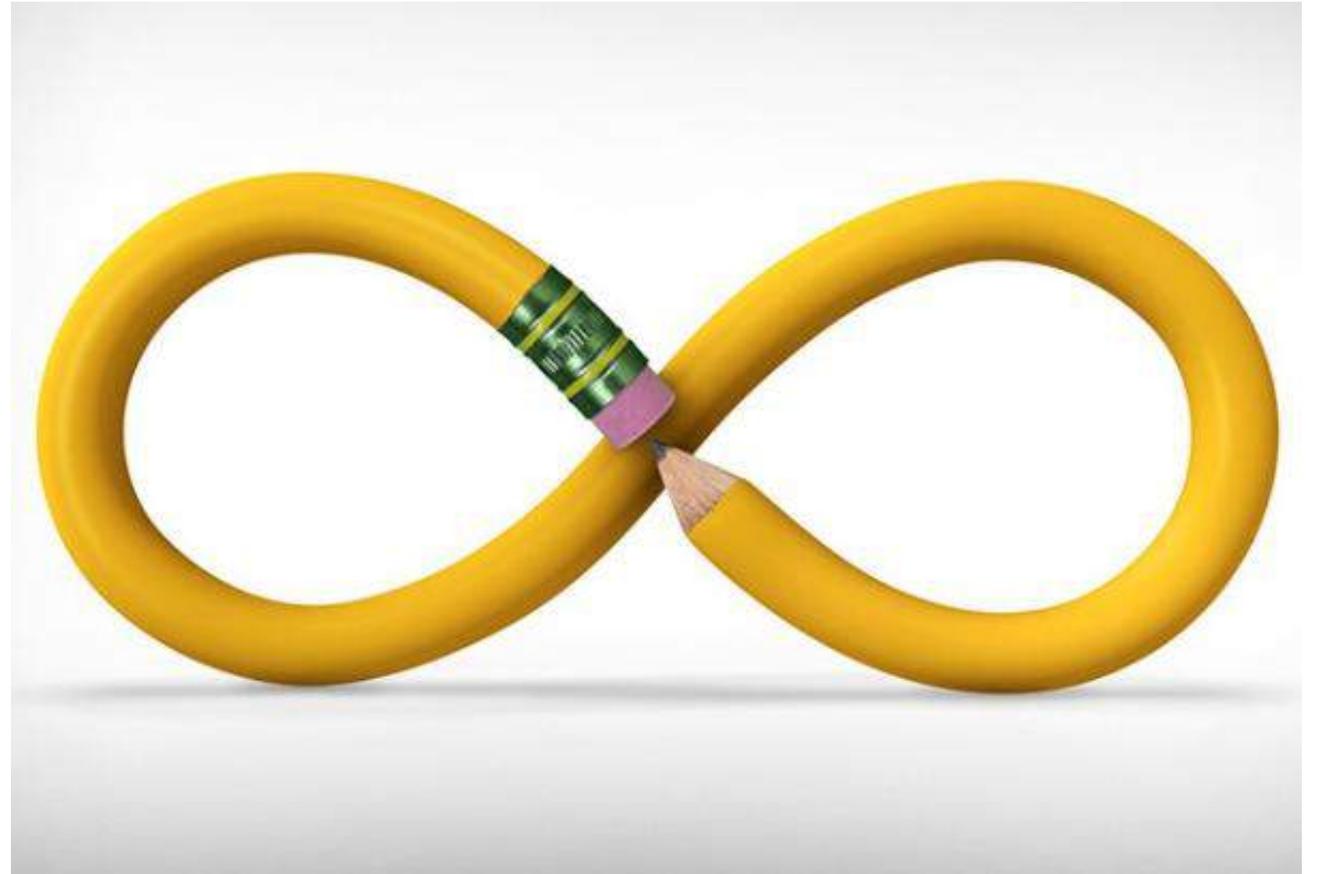


Autor: Carol Dweck

# CÓMO CREAR CICLOS DE APRENDIZAJE

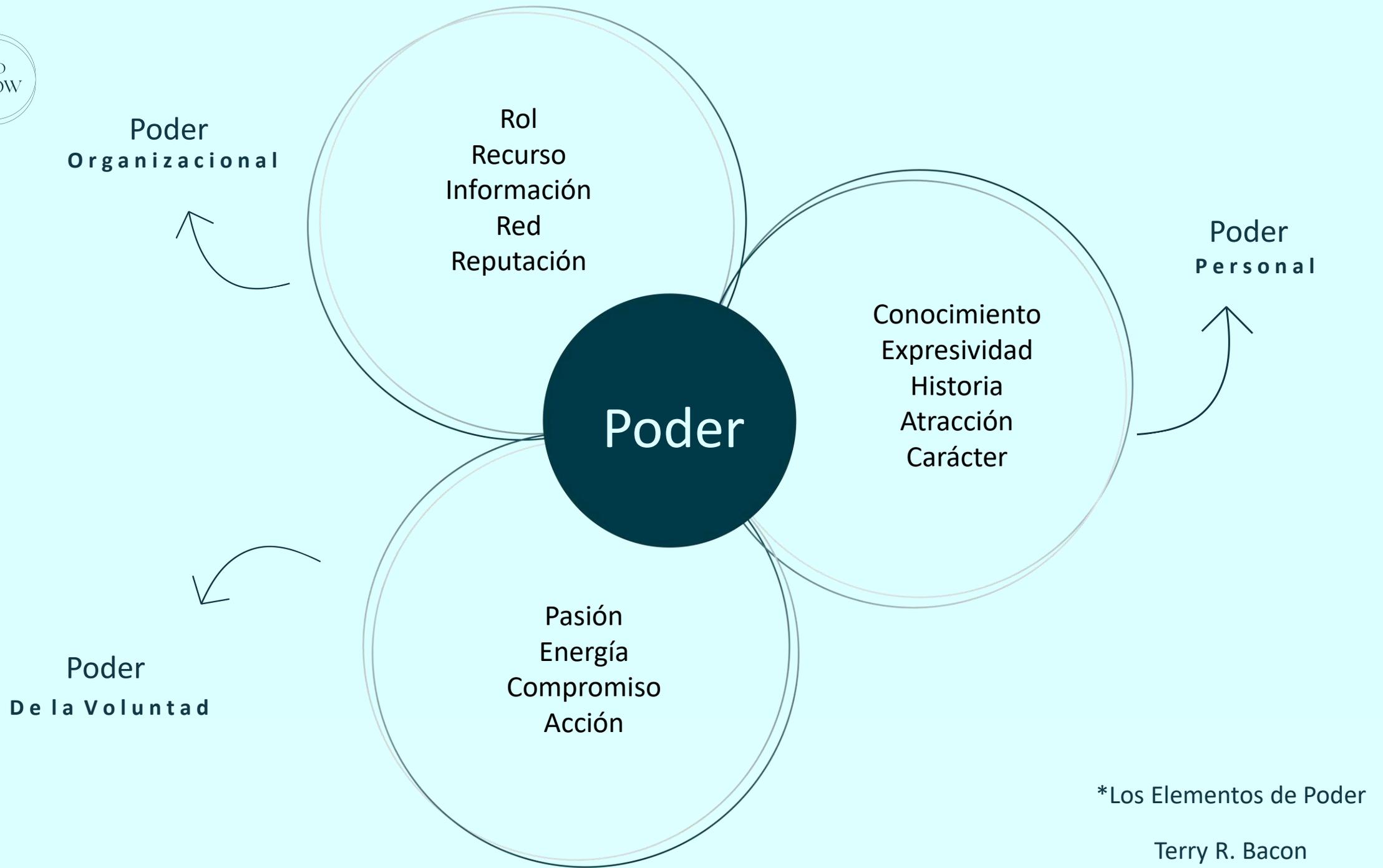
PARA CREAR OPORTUNIDADES PARA TODOS

- Creer que la gente puede aprender.
- Concéntrase en el esfuerzo efectivo.
- Proporcionar oportunidades de desarrollo.
- Retroalimentación continua.
- Usar los errores como fuente de aprendizaje.
- Posición positiva del líder
- ACTÚAR



**COMPORTAMIENTOS**





\*Los Elementos de Poder

Terry R. Bacon

# Estilos de Comunicación



# Identificando su Estilo

Carl Jung

- Cuatro funciones mentales que crean 4 estilos de comunicación

Intuición = Intuitivo

Acción = Activo

Sentimientos = Sensitivo

Pensamientos = Racional

# Seguridad Psicológica

La Seguridad Psicológica es representada por un clima en el que :

Se comparten ideas

---

Se hacen preguntas

---

Se da y se recibe feedback

---

Se admiten los errores

---

Se pide ayuda

... sin miedo a repercusiones

UNDERSTANDING

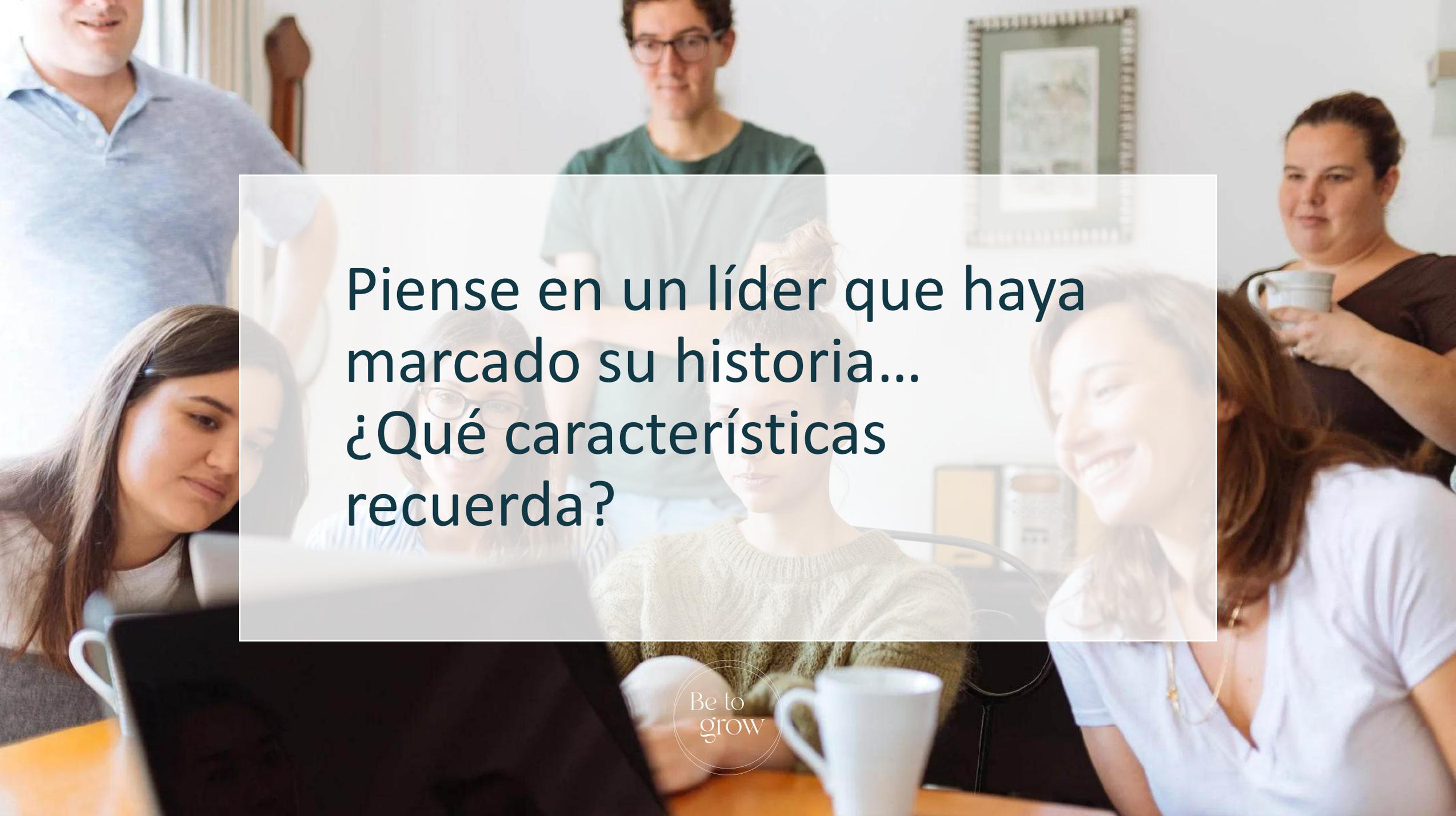
# EMPATHY



A woman with short dark hair and glasses, wearing a light-colored checkered sweater, is looking at books on a shelf in a library. Her hand is resting on a book. In the background, another person is visible, and the shelves are filled with books. A semi-transparent white box is overlaid on the image, containing the title text.

# Liderar la Organización

Be to  
grow

A group of diverse people in a meeting or office setting. In the foreground, a woman with glasses and a green sweater is looking at a laptop. To her right, a woman with long blonde hair is smiling. In the background, a man in a blue polo shirt is standing, and a woman in a dark top is holding a mug. The scene is brightly lit and appears to be a collaborative work environment.

Piense en un líder que haya  
marcado su historia...  
¿Qué características  
recuerda?

Be to  
grow



El líder inclusivo busca apalancar el máximo potencial de toda la fuerza de trabajo, para lograr la máxima contribución y así generar un impacto más alto en los resultados del negocio.





# POWER SKILLS

Cualidades humanas esenciales que nos permiten gestionar la incertidumbre, la ambigüedad y construir un mundo con más humanidad.

Be to  
grow

# Bondad

Nos permite construir puentes y crear entornos de confianza y apoyo mutuo.

Be to  
grow



# Gratitud

Sentimiento profundo de aprecio y reconocimiento por las cosas buenas de la vida. Va más allá del simple agradecimiento y abarca una actitud de valoración hacia las personas, las experiencias y privilegios que recibimos.



# Empatía

Nos da la capacidad de comprender verdaderamente a las demás personas, de sentir con ellas, de compartir sus alegrías y derrotas.

Be to  
grow

# Compasión

Es reconocer la humanidad en cada una de nosotros, nuestras luchas, nuestras victorias, y nuestra capacidad infinita para ser una fuente de apoyo.

Be to  
grow

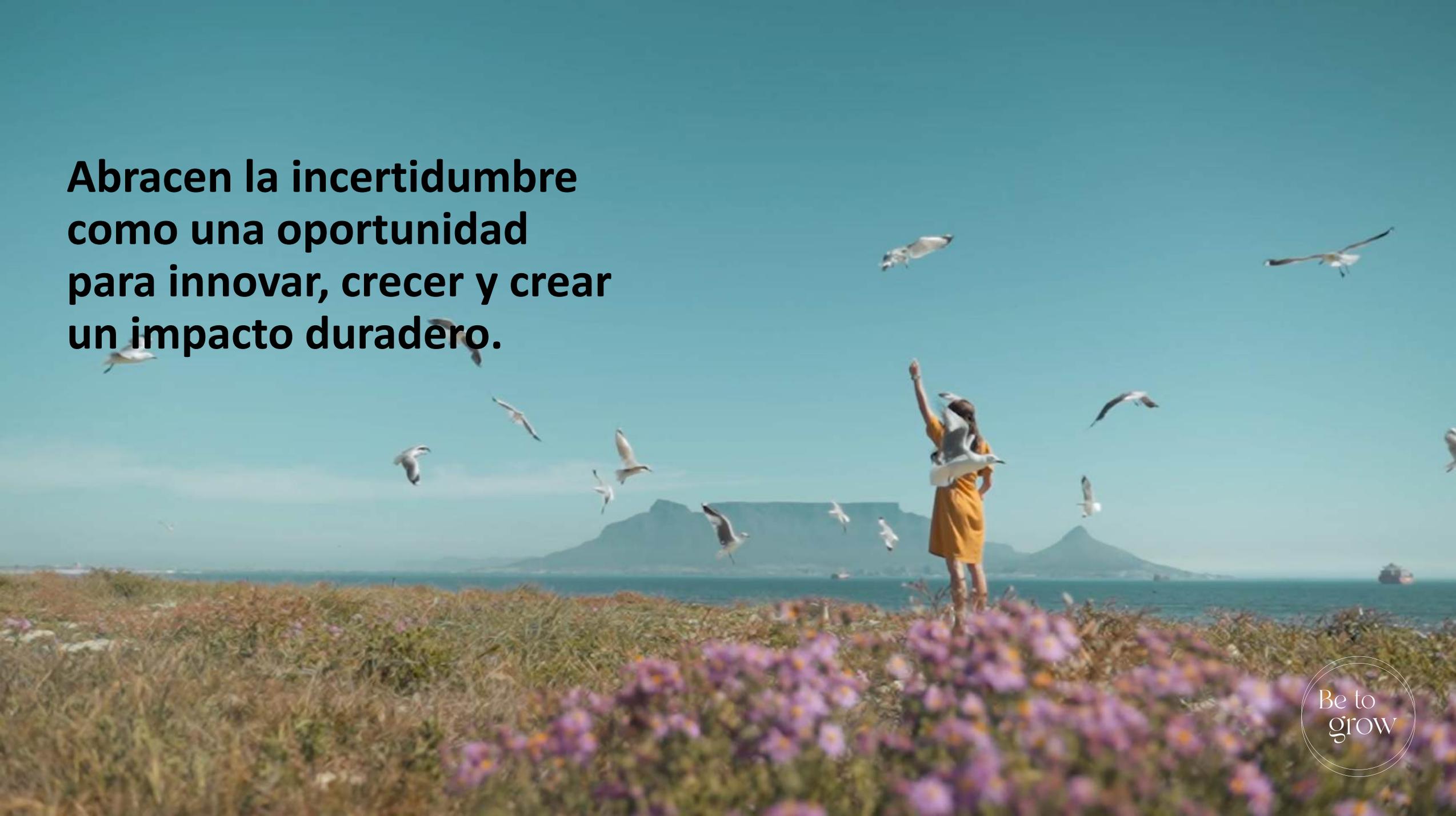


# Inteligencia Emocional

La comunicación y la colaboración se convierten en el motor que nos impulsa hacia adelante.

Be to  
grow

**Abracen la incertidumbre  
como una oportunidad  
para innovar, crecer y crear  
un impacto duradero.**



Be to  
grow



No es el  
estímulo...  
es la respuesta.

No siempre logro controlar los estímulos porque son externos, pero siempre la RESPUESTA SERÁ MÍA.





*Hey bartender...*

Hola cantinera...

# Para Maximizar el potencial de su equipo

- Tenga en cuenta el Contexto VUCA / BANI y el poder de escoger su respuesta frente al mismo
- El estilo de liderazgo actual requiere trabajar desde la Vitamina A (Autoconsciencia, Autodeterminación, Autodisciplina y Autocuidado)
- Para liderar a otros es importante practicar la empatía, reconocer su estilo de comunicación y generar un entorno de seguridad psicológica para llegar al máximo desempeño.
- Hoy en día se necesita humanizar el liderazgo, volver a lo básico, desarrollar las Power Skills en medio de la transformación digital permite apalancar la tecnología en función de la humanidad.

Be to grow

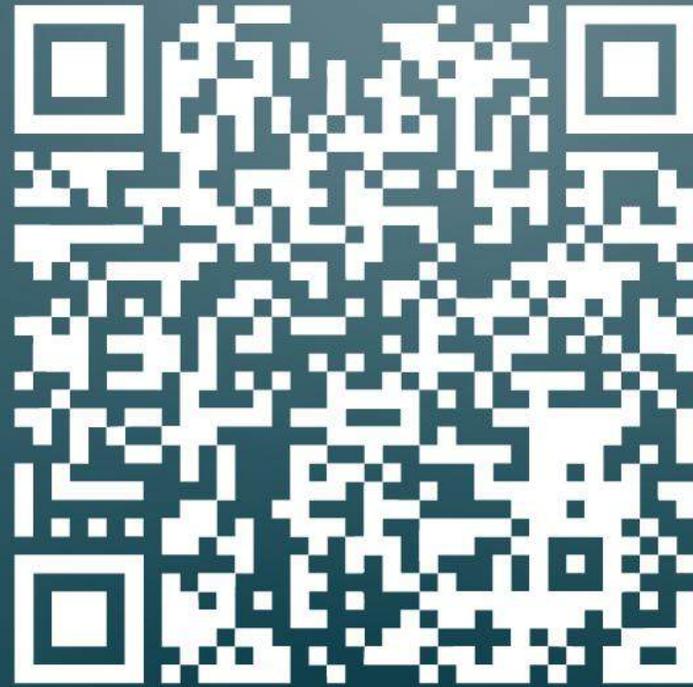




**¡Volemos alto! El cielo no  
es el límite, es el comienzo.**

Be to  
grow

¡Sígueme en mis redes sociales!



¡Gracias!